

LỜI NGỎ

Chúng ta đang sống trong thời đại công nghệ thông tin phát triển, công nghệ ấy đa dạng có nhiều thứ tiêu khiển trong tầm tay của người trẻ, nó đã cuốn hút hấp dẫn thiếu nhi, giới trẻ, vào vòng xoáy của nó, những kênh thông tin, giải trí phong phú, đa tạp như chiếm hết thời giờ quý báu của các em, các em bị kéo ra khỏi chính mình và lạc vào thế giới đầy màu sắc, đầy ảo tưởng, dẫn đến một số em bị lệch lạc trong nhận thức, thiếu hụt đời sống nội tâm, thiếu hụt những phong cách sống nhân bản tử tế. Tình trạng này vẫn còn trọt dài trong hiện trạng xã hội hôm nay. Cần phải làm gì hơn nữa để hướng các em thiếu nhi, giới trẻ mở ra một con đường đúng đắn, chuẩn mực hơn, đó là nỗi lo của phụ huynh và những người có trách nhiệm giáo dục trẻ. Nếu không có sáng kiến, nỗ lực để kéo các em về lại với chuẩn mực, chúng ta có lỗi trong thời đại của mình, để cả một thế hệ trẻ qua đi trong lạc hướng và những người hữu trách của thế hệ kế tiếp phải than thở, đối phó trong giáo dục.

Về mặt dạy giáo lý hiện nay, một số giáo phận còn thiếu những bài học nhân bản thực tế, Giáo lý viên phải đối phó mỗi lần dạy cho kịp giờ, không thể mở rộng tầm nhìn từ bài giáo lý sang cuộc sống thực tế và hậu quả là các em học lý thuyết nhiều hơn mà không tiêu hóa được việc thực hành trong cuộc sống, theo đó nhân phẩm của các em cũng giảm xuống. Trong khi những cuốn hút phức tạp từ công nghệ thông tin kéo các em vào sân chơi của nó, công nghệ ấy ngày càng giàu có bao nhiêu thì các em càng nghèo về phong cách sống bấy nhiêu.

Vì vậy các em cần được biết, cần được giáo dục nhận thức trước những cảm bẫy đang dang mắc trong cuộc đời lớn lên của các em, cần cho các em nhìn thẳng vào những tác hại của những tệ nạn xã hội sớm, để lớn lên các em phòng tránh trước những cám dỗ ấy. Thiết tưởng cũng nên đưa vào môn học nhân bản trong các lớp giáo lý.

Để bù đắp tạm thời, tập sách nhỏ này được viết chưa đầy đủ, chưa thỏa đáng những mong đợi nhưng với mong mỏi dẫn dắt các

em hướng về nhân bản, và còn đề hổi thúc, hỗ trợ, hợp lực với các Đấng bậc quan tâm đến khía cạnh này.

Tập sách này có hai phần, các bài về phép lịch sự dành cho các em nhỏ, các bài về những tệ nạn xã hội, dành cho các em lớn hơn.

Mong rằng việc nhỏ này có thể gợi ý làm tiền đề để phát triển thêm về hướng giáo dục nhân bản cho các em về sau./.

CHÀO HỎI LỄ PHÉP



Chào hỏi lễ phép là lịch sự căn bản của văn hóa Việt Nam và thế giới.

Chào hỏi thể hiện con người có văn hóa, có nề nếp giáo dục, biết trân trọng người khác và cũng được người khác quý trọng mình.

Chào hỏi thế nào?

Động tác: khoanh tay, cúi chào, miệng nói : con chào ông, con chào bà, con chào cha mẹ, chào anh chị...

Chào ở đâu, lúc nào?

1- Ở nhà: Khi có khách là người lớn tuổi đến nhà mình, chúng ta đều khoanh tay cúi chào lễ phép, các em lớn có thể bưng ly, ấm trà , rót nước mời cha mẹ và mời khách uống nước. Nếu khách hỏi thăm ta, ta nhanh nhẹn

dạ thưa, trả lời và cảm ơn. Thí dụ khách hỏi: Con mạnh khỏe không? năm nay con bao nhiêu tuổi? học lớp mấy? – Dạ thưa con 7 tuổi, con đang học lớp 2, con vẫn mạnh khỏe, cảm ơn ông, cảm ơn bà...Tránh trả lời vu vơ, tay đang làm gì, mắt ngó nhìn nơi khác, thái độ trả lời như vậy là thiếu lễ phép.

Khi khách ra về chúng ta tiếp tục khoanh tay cúi chào: Con chào ông, Con chào bà, Em chào anh, chào chị...



Cha mẹ rất vui, hạnh phúc, tự hào khi thấy con cái biết chào hỏi lễ phép với khách đến nhà. Khách cũng vui vì được trân trọng, họ cũng quý mến sự lễ phép của mình, họ nhận ra một ngôi nhà lễ giáo đáng quý mến.

Khi đi học, đi công việc xa chúng ta có bổn phận đến chào cha mẹ, anh chị. Thí dụ : Chào cha , chào mẹ con đi học. Chào cha, chào mẹ con đi học về...Nơi khác có thể : Thưa ba mẹ con đi học...

2- Ở trường học: Gặp thầy cô trong lớp hay ngoài hiên trường chúng ta đều khoanh tay cúi chào cô thầy lễ phép. Nhưng điều lễ phép mà thầy cô thích hơn cả là ngồi yên học bài chăm chỉ...Tránh chào hỏi lễ phép mà vô lớp thì gây mất trật tự, ồn ào, quay cốp.

3- Ngoài đường: Khi ở ngoài đường gặp người lớn tuổi dù không quen biết, chúng ta cũng khoanh tay cúi chào lễ phép, nếu được ai giúp đỡ điều gì, chúng ta biết nói lời cảm ơn. Khi có ai đó cần giúp đỡ chúng ta cũng sẵn sàng trong khả năng của mình.

Việc bắt tay.

Trong văn hóa chào hỏi có cử chỉ bắt tay. Thông thường người trên đưa tay ra bắt tay người dưới, người dưới đón bắt tay niềm nở

kính cẩn, đối với người trên, ta không nên tự đưa tay ra trước để mời bắt tay, mà phải chờ người trên đưa tay ra trước. Chúng ta mới được phép bắt tay họ.

Gặp người ngang hàng, hoặc người dưới, ta có thể chào bằng cách bắt tay.

Tóm lại: chào hỏi lễ phép là thể hiện sự tôn trọng yêu mến tất cả mọi người, là giữ và thực hành nét văn hóa chuẩn mực của người Việt Nam.

CẢM ƠN VÀ XIN LỖI



Trong lớp học Nam ngồi kế bên Hùng, hôm ấy Nam vô ý làm rơi cây viết của Hùng xuống nền nhà, Nam

vội nói “ô! cho Nam xin lỗi nhé” Hùng đáp nhẹ nhàng: “ không sao đâu”. Lúc ấy bạn Minh ngồi ở bàn sau vội cúi xuống nhặt cây viết lên và đưa cho Hùng, Hùng đỡ lấy cây viết và nói: “ cảm ơn Minh”. Nam định nhặt cây viết lên nhưng Minh đã nhanh tay giúp đỡ nên Nam cũng nói lời cảm ơn Minh. Minh đáp lại hai bạn: “không có chi”.

Cảm ơn và xin lỗi là nét văn hóa lịch sự không chỉ ở Việt Nam mà cả thế giới. Mỗi con người trong xã hội khi sống chung nhau đều cần đến sự giúp đỡ của nhau và đôi khi cũng vô ý làm phiền nhau. Vậy để thể hiện một con người có lễ phép, có lịch

sự ai cũng học biết nói lời cảm ơn và xin lỗi.

Khi ai giúp đỡ ta một việc gì dù nhỏ bé, ta đều nhanh nhẹn thể hiện phép lịch sự bằng cách nói lời “Cảm ơn”. Tránh lơ đãng, im lặng làm ngơ khi có ai giúp đỡ mình vì thái độ đó là thiếu lễ phép, thiếu văn hóa lịch sự.



Khi ta vô ý xúc phạm danh dự của ai, làm dơ bẩn quần áo, làm mất, hay làm hư hỏng đồ gì của ai... ta đều nói lời xin lỗi (con xin lỗi ba mẹ, cô thầy, ông

bà, chú bác, bạn bè...). Tránh việc có lỗi mà im lặng, tự bao che mình bằng cách đổ lỗi cho việc gì hay đổ cho kẻ khác, thái độ đó không những thiếu phép lịch sự mà còn vấp thêm tội dối lòng thiếu trung thực.

Vậy cảm ơn và xin lỗi là phép lịch sự căn bản tối thiểu của mỗi người, học làm người đầu tiên là học biết cảm ơn và xin lỗi. Chúng ta phải thực hiện điều này từ khi còn bé nhỏ.

Câu chuyện Chúa dạy chúng ta về cảm ơn :

Trên đường lên Giê-ru-sa-lem, Đức Giê-su vào một làng kia, thì có mười người phong hủi đến gặp Người. Họ dừng lại đằng xa và xin Người chữa lành. Đức Giê-su bảo họ: “Hãy đi trình diện với các tư tế”. Vì theo luật pháp khi thầy tư tế tuyên bố họ đã khỏi bệnh họ sẽ được trở về với cuộc sống cộng đồng bình thường (Levi 13.16,17) Đang khi đi thì họ được sạch. Một người trong bọn, thấy mình được khỏi, liền quay trở lại và lớn tiếng tôn vinh Thiên Chúa. Anh ta sấp mình dưới chân Đức Giê-su mà tạ ơn. Đức Giê-su nói: “Không phải cả mười người đều được sạch sao? Thế thì chín người kia đâu?. Sao không thấy họ trở lại tôn vinh Thiên Chúa, mà chỉ có người ngoại bang này?”(Lc 17,11-19).

Hãy lắng nghe để nhận ra những ơn lành của Chúa và sự giúp đỡ của cha mẹ, thầy cô và bạn bè quanh ta để luôn cất lời cảm ơn. Hãy xin lỗi về những thiếu sót của ta trong bản phận, với Chúa, với mọi đáng bậc chăm sóc dạy dỗ ta.

Câu hỏi:

- 1- Em có thói quen tốt, thường xuyên cảm ơn và biết xin lỗi không?
- 2- Em có tập cảm ơn và xin lỗi dù là đũa em nhỏ của mình?
- 3- Em có xin lỗi Chúa về những làm lỗi của mình không?

Thực hành : Các em tập cảm ơn và xin lỗi nhau: 2 em ngồi gần nhau bắt tay nhau một em nói lời cảm ơn vì... em kia nói lời xin lỗi vì... rồi lại làm ngược lại.

CHĂM CHỈ



Chăm chỉ là người siêng năng làm việc, học tập, biết quý trọng thời gian, không để

phí phạm với những điều vô ích.

Mỗi người tùy theo hoàn cảnh, tuổi tác mà có công việc, học tập thích hợp. Người lớn tuổi làm việc và nghỉ ngơi, trẻ em lo học tập và giải trí.

Mỗi người đều có chung một quỹ thời gian là 8 tiếng trong một ngày. Ai biết sắp xếp thời gian giữa công việc, nghỉ ngơi và giải trí hợp lý, người đó sẽ dễ thành công và hạnh phúc. Vì thời gian được ví như vàng bạc, biết tận dụng thời gian để làm việc chăm chỉ, không để phí thời gian trong những chuyện vô ích kéo dài. Giờ nào việc đấy, không lẫn lộn giờ học lại ham chơi nhưng đến giờ chơi thì im

lặng không tham gia hoạt động... “Mỗi khi làm việc gì, hãy hết lòng mà làm, như làm cho Chúa...(Cô-lô-se 3:23-24); Giờ học tập hay làm việc ta luôn cần miễn tập trung không để phí phạm thời gian. Tránh việc đang trong giờ lao động học tập mà lo ra thiếu chủ tâm, lại nghịch phá quấy rầy các bạn bên cạnh, nói chuyện, bấm máy điện thoại, chọc ghẹo bạn, dấu sách bút của bạn. Làm thế không những có lỗi với Chúa vì phí phạm thời giờ Chúa ban mà còn xúc phạm đến thầy cô đang dạy học, xúc phạm đến những bạn đang chăm chỉ học tập, lỗi này do nhận thức kém và làm chậm tiến bộ trong quá trình thành nhân.

Sách Châm Ngôn cũng cho chúng ta biết hậu quả của sự biếng nhác, ham chơi: Người biếng nhác trở thành đầy tớ (hoặc con nợ): “Tay người siêng năng sẽ cai trị, nhưng tay kẻ biếng nhác phải phục dịch”(12:24); tương lai người đó ảm đạm: “Vì có mùa đông kẻ biếng nhác chẳng cày ruộng; qua mùa gặt nó sẽ xin ăn, nhưng chẳng được gì hết” (20:4); người đó sẽ trở nên nghèo đói: “Lòng kẻ biếng nhác mong

ước, mà chẳng có chi hết; còn lòng người siêng năng sẽ được no nê.”(13:4).

Học tập làm việc chăm chỉ cần mẫn là người hiểu biết đáng quý mến, làm hài lòng cha mẹ, thầy cô và nhất là biết quý trọng thời giờ Chúa ban.

Câu hỏi:

- 1- Em có siêng năng trong mọi việc bổn phận mình không?
- 2- Em có nhận thức được sự lười biếng là thói quen xấu và phí phạm thời giờ Chúa ban?
- 3- Em có động viên mình và bạn bè cố gắng, siêng năng trong mọi việc không?

Thực hành : Cả đội thảo luận chung một đề tài, rồi cử đại diện lên lớp thuyết trình, qua đó đánh giá được đội biết làm việc chăm chỉ...

SẠCH SẼ



Sạch sẽ là gìn giữ vệ sinh thân thể cá nhân và môi trường sống quanh ta được sạch sẽ, không dơ bẩn, ô nhiễm làm ảnh hưởng đến sức khỏe cá nhân và cộng đồng.

Các nước văn minh trên thế giới như Singapo, Nhật, Đức, Mỹ, Canada...rất quan tâm chặt chẽ đến môi trường sống sạch sẽ. Họ đưa ra luật lệ bảo vệ môi trường sống sạch đẹp. Ai vi phạm sẽ bị phạt nặng

Một môi trường sống bị ô nhiễm, bẩn thỉu thì con người sẽ sinh bệnh tật, không đủ sức khỏe để học hành, làm việc, một quốc gia chỉ đối phó với bệnh tật thì quốc gia đó yếu ớt, chậm phát triển.

Sạch sẽ thế nào?

Cá nhân:

Biết mặc quần áo, mũ nón, dép guốc sạch sẽ thơm tho, không nhăn nhúm, dơ bẩn, bốc mùi hôi.

Biết giữ vệ sinh trong ăn uống: nấu ăn, rửa thức ăn rau quả sạch sẽ, thức ăn nấu chín, không ăn những thức ăn đã ôi thiu, bốc mùi chua. Trước khi ăn uống phải rửa tay bằng xà bông sạch sẽ, trước khi ngủ phải đánh răng thơm tho, phải rửa chân để khỏi làm bẩn chăn mền, giường chiếu.

Bỏ rác đúng nơi quy định



hành động nhỏ, lợi ích lớn

Cộng đồng:

Nếu mỗi ngày phải ăn cơm 3 bữa để sống thì con người ta cũng phải hít thở

không khí từng giây để sống, khi không khí ấy bị ô nhiễm, độc hại thì con người hít vào sinh bệnh tật và chết dần mòn.

Vậy cần tránh bỏ thức ăn dư thừa, ôi thiu bừa bãi ra đường, gây ô nhiễm không khí, phải bỏ vào thùng rác đúng nơi quy định. Những con vật chết sinh hôi thối phải được chôn cất cẩn thận, chất thải từ chuồng trại chăn nuôi và các nhà máy sản xuất phải được xử lý sạch sẽ, tránh xả bừa ra môi trường, gây ô nhiễm không khí và nguồn nước. Nước cần thiết cho sự sống, nhưng nếu bị ô nhiễm sẽ là nguồn lây lan bệnh tật và gây tử vong. “Hãy đun sôi nước uống”. Luôn rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Tránh vất rác hôi thối, sinh vật chết xuống ao hồ, kênh rạch làm ô nhiễm nguồn nước.

Tránh xịt thuốc trừ sâu độc hại lên rau quả rồi bán ra chợ, mặc cho thiên hạ ăn vào sinh bệnh tật, bệnh ung thư, chết dần mòn... khác gì đây là tội hủy hoại môi trường và giết người thầm lặng. Tội nặng với trời và đất.

Biết giữ gìn vệ sinh môi trường sống chung quanh sạch đẹp, không khạc nhổ, không xả rác bừa bãi, không vẽ bậy lên bàn ghế, tường nhà nơi công cộng. Không bả đầu vứt đầy, tiện tay là vứt, vứt theo thói quen, làm vậy là người kém nhận thức, thiếu văn minh lịch sự, thiếu bác ái, lỗi đức công bằng, làm hại đến môi trường sống quanh ta.

Trong sách lề luật Chúa phán dân Israel phải biết giữ vệ sinh môi trường sạch sẽ khi dân đóng trại trên sa mạc, nhất là tránh đụng đến những xác sinh vật chết, phải giặt tẩy hoặc tiêu hủy bất cứ đồ vật nào đụng đến xác chết (Levi 11,32-38) nhờ đó mà dân tránh được bệnh tật hoặc nhiễm trùng.

Ngoài việc giữ vệ sinh sạch sẽ thân thể và môi trường sống, các em cũng nhận thức về việc giữ vệ sinh tinh thần, tránh ăn nói tục tịu, nghĩ tưởng những điều ô uế làm mất phẩm giá con người.

Chúa dạy rằng“...Những điều bởi miệng mà ra là từ trong lòng, thì những điều đó làm dơ dáy người. Vì từ nơi lòng mà ra

những ác tưởng, những tội giết người, tà dâm, dâm dục, trộm cướp, làm chứng dối, và lộng ngôn”. (Mt 15,17-19)

Câu hỏi:

- 1- Em xem lại bản thân có biết giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ không?
- 2- Em có ý thức bảo vệ môi trường sống chung sạch đẹp không?
- 3- Em có khuyên bạn bè không vứt rác bừa bãi không?

Thực hành : Các em làm vệ sinh, nhặt rác nơi mình sinh hoạt, các bạn lớn có thể dọn vệ sinh nơi những đoạn đường có rác rưởi...

THẬT THÀ

Thật thà : Là chân thành không nói hoặc làm điều gian dối, sống tự nhiên, không thêm, không bớt, không bịa ra không giả tạo, không tham lam.



Người thật thà luôn nói và làm sự thật không quanh co giả dối, có lượng tâm ngay thẳng, không thích nói làm điều gian dối, họ sẽ cảm thấy bất an khi dối lòng mình, nhưng an tâm khi nói lời thật thà, có nói có, không nói không, thêm bớt điều gì là do ma quỷ (Mt 5,37).

Thật thà là quy chuẩn đạo đức xã hội, nó định hướng hành động đúng đắn của con

người, giúp con người sống thật thà, tin tưởng lẫn nhau, không sợ bị lừa đảo, không sợ bị mất mát điều gì, từ lời nói đến hành động đều là sự thật, mọi sản phẩm làm ra đều là sự thật, không có hàng nhái, hàng giả, nhờ đó con người an tâm, xã hội công bằng và thịnh vượng. (Nước Nhật là quốc gia rất đề cao sự thật do đó xã hội họ sống bình an không sợ bị ai lừa đảo, hay trộm cắp).

Ngược lại với thật thà là sự gian dối trong lời nói và hành động, trong công việc, trong sản xuất, trong ứng xử với con người, luôn tìm cách tránh né sự thật, bằng cách tự bịa ra hoặc đổ thừa, đổ lỗi cho kẻ khác, nói dối, làm chứng gian, làm hàng giả, hàng nhái, từ chối không nhận sự thật, vì sợ bị phạt, sợ bị chê, sợ bị khiển trách, sợ bị mất điểm với cấp trên, sợ bị liên lụy cá nhân...

Chuẩn bị dự giờ của thanh tra, cô dặn học trò tất cả các em đều phải giơ cao tay đồng loạt khi cô đặt câu hỏi, em nào thuộc bài thì giơ thẳng lên, em nào không thuộc bài thì giơ thấp khuỷu tay một chút, nhờ đó thanh tra nhận xét lớp ta tiến bộ đều. Một em cuối

lớp giơ tay phát biểu: thưa cô em không đồng ý cách này. Theo em bạn nào thuộc bài thì giơ tay, bạn nào không thuộc bài thì ngồi yên, vì hôm qua thầy dạy môn đạo đức bảo các em phải sống thật thà, thật thà là nền tảng của đạo đức.

Trong lúc giảng bài, một vài học trò ngồi cuối lớp nói cười khúc khích. Thầy hỏi bạn nào? Không ai dám trả lời, ít giây sau bạn Hùng đứng lên thú nhận, thưa thầy em, em xin lỗi thầy, thầy nói: Vì em nhận lỗi thầy tha nhưng lần sau không được gây ồn trong lớp. Dạ cảm ơn thầy.

Hùng là người can đảm dám nhận lỗi mà không sợ bị thầy phạt nhưng với đức tính thật thà ai cũng quý, không ai nọ trách hay đánh phạt người thật thà vì đây là đức tính



quý báu đáng trân trọng.

Bạn Nam nhặt được chiếc ví

trong đó có nhiều tiền, em liền tìm đến nhà trao cho anh Đoàn trưởng, anh Đoàn trưởng gọi cái ví lên Cha sở để rao trong các thánh lễ xem ai đã làm mất ví thì đến văn phòng giáo xứ nhận lại. Hôm sau cuối thánh lễ giới Thiếu nhi anh Đoàn trưởng tuyên dương bạn Nam là người thật thà đã biết tìm cách trả lại của rơi về cho chủ nhân của nó. Cả đoàn vỗ tay hoan nghênh tấm lòng tốt đáng nêu gương của bạn Nam. Anh Đoàn trưởng nói : tấm lòng tốt của bạn Nam được ví như bó hoa tươi đẹp nhất dâng lên Chúa trong hôm nay.

Bạn Hoa cầm tờ giấy thay mẹ đi chợ, bạn đưa tờ giấy cho người bán rau củ quả, người bán nhìn vào tờ giấy rồi lấy hàng bỏ vào túi ni long cho bạn Hoa. Lúc tính tiền 80.000 đồng. Bạn Hoa đưa 200.000 rồi nhận tiền thối(120.000), ra về, đi nửa đường bạn Hoa xem lại thấy dư tờ 500.000đồng, có lẽ tờ bạc 500 giống tờ 20 vì nhìn chưa rõ nên người bán đã thối lộn tiền. Bạn Hoa vội quay lại trả cho người bán, người bán đổi lại tờ 20 cho Hoa và cảm ơn bạn Hoa rồi rít, cả khu chợ đều vui cười, xoa đầu khen ngợi bé Hoa

thật thà, ai cũng bảo con nhà ai mà thật thà hiếm có.

Bạn Hùng, bạn Nam, và bạn Hoa 3 bạn đều đáng quý vì biết chân thành không nói làm đều gian dối, đáng nêu gương cho đời và đáng trân trọng yêu quý các bạn.

Thật vậy xã hội chúng ta đang mất dần lòng tin vào nhau vì sự gian dối quá nhiều và quá phức tạp, gian dối về lừa đảo kinh tế, về thành tích trong các cơ quan, học đường, gian dối về mua bán, gian dối về làm hàng giả, thuốc giả, thức ăn giả gây độc hại chết người. Gian dối khi đi mua hàng lấy trộm cắp của người bán hàng, gian dối trong học tập quay cóp bài của kẻ khác, chôm chĩa sách bút của bạn...

Một xã hội mà con người không còn tin nhau luôn cạnh giác nhau, không trân trọng sự thật và xảy ra gian dối quá nhiều là một xã hội bất an và chậm phát triển, con người sống không thoải mái vì luôn lo sợ, lo sợ bị lừa đủ mọi góc cạnh trong cuộc sống này.

Các em tập sống thật thà vì đó là đức tính quý báu và hiếm có, mọi người sẽ quý trọng và thương yêu vì em sống thật thà, không quanh co, không gian dối ai. Các em sẽ tạo ra một thế hệ mới thật thà đáng tin cậy

Giữa lúc sự dối trá đang tràn ngập khắp nơi, thì lời kêu mời sống cho sự thật, trung thực trong lời nói và việc làm nơi Chúa Giêsu lại vang lên để mỗi người biết tìm lại chính mình mà xây dựng niềm tin trong cuộc đời này. Chúa phán: *“Hễ có thì phải nói có, không thì phải nói không. Thêm thắt điều gì là do ma quỷ”* (Mt 5, 37). Chúa Giêsu dạy phải trung thực trong lời nói, đó là dấu của người con Chúa. Ngài không chấp nhận lời nói thiếu trung thực, thiếu ngay thật. Ngài đã quở trách nặng nề những người Phariseu và Kinh sư là những kẻ giả hình: *“Họ nói mà không làm, họ chất gánh nặng lên vai người khác, còn chính họ một ngón tay cũng không đụng vào”*.



Chúa đã nói: *“Thầy là đường, là sự thật và là sự sống”* (Ga 14, 6). Con đường Ngài đi là con đường sự thật, con đường ấy đưa Ngài tới sự sống. Cả con người, lời nói, hành động và toàn bộ cuộc đời của Ngài là một minh chứng cụ thể cho lời nói và lối sống trung thực của mình. *“Tôi đã sinh ra và đã đến thế gian nhằm mục đích này: là làm chứng cho sự thật. Ai đứng về phía sự thật thì nghe tiếng tôi”* (Ga 18, 37). Vậy sống chân thật không dối gian là sống theo lời Chúa và là chứng nhân về sự thật cho Ngài

Câu hỏi:

- 1- Em sống ngay thẳng thật thà hay luôn nói dối, tỵ bào chữa cho mình?
- 2- Em nhận ra tác hại của việc nói dối, thiếu thật thà không?
- 3- Em có nhận thức được thật thà là đức tính quý báu không?

Thực hành : Đặt một vật rơi và một em đóng vai người nhặt được vật rơi đó bước vào lớp trao cho giảng viên rồi giải thích vị trí em nhặt được, mong sớm trả lại cho người bị mất...

LỜI NÓI



Lời nói: Là ngôn ngữ giao tiếp giữa con người với nhau trong cộng đồng xã hội.

Lời nói cũng cần được học tập, nhắc nhở, sao cho có thể giao tiếp nói năng có văn hóa, có lịch sự “ Học ăn, học nói, học

gói, học mở ”(ca giao VN). Học về lời nói là không hấp tấp, vội vàng và biết tự chủ để lời nói tránh sai phạm, tránh đụng chạm đến nhân phẩm người khác” học bằng cách “đánh lười bảy lần trước khi nói” Nghĩa là cẩn thận suy nghĩ trước khi nói, đặc biệt cần nhắc khi có sự kiện gì đó bị kích động làm ta mất bình tĩnh.

Trong câu chuyện giao tiếp vui chơi thường ngày cũng cần tập lựa lời ăn nói sao cho hiểu hòa tránh những lời nói bất cập gây mất lòng và chia rẽ nhau. Ca giao Việt Nam

khuyên: “ Lời nói không mất tiền mua, lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau”.

Phải tập ăn nói thế nào?



Nói dịu dàng, thông thả, dùng những ngôn từ trong sáng lịch sự, văn minh “Chim khôn nghe tiếng

rảnh rang, người khôn nói tiếng dịu dàng dễ nghe”(ca dao VN). Tránh nói lời thô lỗ, cộc cằn, lố bịch, tục tũn, nói như thể gieo rắc sự ô nhiễm làm bẩn môi trường chung quanh, người nghe cảm thấy khó chịu, sợ lây nhiễm và bỏ đi nơi khác...

Phải học ăn nói từ cha mẹ thầy cô khuyên dạy, đọc thêm sách vở về giáo dục nhân bản, lắng nghe, học hỏi từ những người có lối nói nhẹ nhàng, lịch sự.

*“ Con ơi mẹ dạy con này
Học buôn học bán cho tà người ta
Con đừng học thói điêu ngoa
Họ hàng ghét bỏ người ta chê cười”.*

Tập luyện bản thân, kèm chế sao để lời nói thể hiện được một con người có nề nếp, có văn hóa, có giáo dục, vì qua lời nói mọi người có thể đánh giá được trình độ hiểu biết, tính nết và văn hóa giáo dục nơi ta. Tránh nói năng như thể rắn rít bò ra trong miệng khiến người nghe khiếp kinh bỏ chạy.

Lời nói tiêu cực nên tránh : Tránh nói hành, nói xấu người khác, nói móc với những ngôn từ độc địa, nói dối gian, nói vu khống cho người khác, nói càn ngang không lý luận, nói dốc hết nổi bực bội, không biết lắng nghe cái lý của người đối diện. Nói trù dập, hạ thấp nhân phẩm, uy tín người khác, nói điêu ngoa, thêm thắt bịa đặt điều không có thực, “ Cái lưỡi không xương nhiều đường lắt léo”. Tác giả sách khôn ngoan cũng phân biệt: “Người nói năng dè dặt là người hiểu biết, kẻ giữ được điềm tĩnh là kẻ khôn ngoan. Nếu biết giữ thanh lặng, kẻ ngu cũng được kẻ là

người khôn ngoan; Nếu biết ngậm môi, kẻ đó được coi là người thông hiểu” (Cn 17: 27,28).

Chuyện kể: Một phú hộ kia sai đầy tớ làm thịt heo và dâng lên ông cái gì ngon nhất của con heo. Người đầy tớ sau đó dâng lên ông một cái lưởi con heo, ông lại bảo đầy tớ làm thịt con heo khác và dâng lên ông cái gì dở nhất của con heo. Người đầy tớ cũng dâng lên ông cái lưởi con heo. Ông phú hộ quát mắng đầy tớ: Sao cái ngon nhất và cái dở nhất cũng là cái lưởi?

Người đầy tớ thừa, khi chúng ta đối xử tốt với ai, thì ta nói lời từ ái dễ nghe làm người cảm mến yêu thích, khi ta không thích ai thì ta dùng những lời nói ác độc mắng nhiếc chửi bới hoặc nói nặng nói nhẹ, nói móc nói méo, làm cho người khó chịu khổ đau. Cho nên cái ngon hay cái dở cũng từ cái lưởi mà ra... Ông phú hộ nghe chí lý và gật đầu khen ngợi bài học thâm sâu.

Thích ai thì nói tốt, không thích thì nói xấu là kiểu nói thiên lệch theo cảm tính, thiếu phán

đoán của lý trí, thiếu tự chủ và thiếu công bằng, tốt nhất là giữ hòa khí trong tâm hồn để biết điều nên nói và điều không nên nói. Đừng để tình cảm lấn át chi phối miệng lưỡi ta.

Lời Chúa:

Nhưng Ta bảo các người, trong ngày phán xét, người ta sẽ khai ra mọi lời vô ích mình đã nói. Vì bởi lời nói, người sẽ được xưng công chính; cũng bởi lời nói, người sẽ bị định tội. (Mt12: 36-37)

Điều này thật sự đúng vì “Sống chết do nơi quyền của lưỡi, người yêu chuộng nó sẽ ăn bông trái của nó” (Châm ngôn 18:). Và “Người canh giữ môi miệng giữ được mạng sống mình, nhưng kẻ hở môi quá luôn bị thất bại” (Châm ngôn 13: 3).

Câu hỏi:

- 1- Em nhận ra mình ăn nói thế nào? Có dễ nghe hay bị chê trách?
- 2- Em có hay nói tục tữ không? Có cầu thả trong lời ăn tiếng nói không?
- 3- Bài học hôm nay có giúp em nhận ra lời nói quan trọng và cần thiết để tạo được sự tin yêu nơi mỗi người không?

Thực hành

Mỗi em hãy ghi lại 1 câu bất kỳ lên bảng mà mình cho là thích nhất, dễ nghe, dễ hiểu và dễ có cảm tình nhất. Thí dụ: tôi rất trân trọng yêu quý cha mẹ và thầy cô...

VÂNG LỜI

Vâng lời : Là lắng nghe và đáp lại điều sai bảo của người khác

Tại sao ta phải vâng lời?



Lúc còn nhỏ ta thường phải làm theo ý của cha mẹ, anh chị, thầy cô nhiều hơn là ý ta, vì ta đang chập chững lớn lên trong đời, chưa kinh nghiệm, chưa biết nhiều điều trong cuộc sống, rất cần

được người lớn đi trước hướng dẫn chỉ bảo. Lời chỉ bảo ấy là hàng rào bảo vệ ta khỏi vấp ngã và đi đúng hướng để ta trở nên người hoàn thiện hơn.

Ích lợi của sự vâng lời ?

Ngoan ngoan vâng lời chỉ bảo của những người có trách nhiệm, ta sẽ mau tiến, mau hiểu biết, phân biệt được điều đúng, điều sai, điều nên làm và điều không nên làm. Nhờ đó ít va vấp những điều sai lầm đáng tiếc. Người ngoan ngoan vâng lời thường mau khôn, mau tiến bộ và khôn ngoan hơn những bạn khác.

Dù ở nhà hay ở trường, những bạn ngoan hiền biết nghe theo lời dạy bảo của cha mẹ, thầy cô thường học giỏi, làm giỏi, cuối năm thường được nhận bằng khen, phần thưởng cao quý.

Hậu quả của việc không vâng lời?

Không vâng lời là cố chấp, không lắng nghe, không làm đúng với điều được dạy bảo, thậm chí cãi lại, lý sự, chê trách người bày dạy ta là cổ hủ, là lỗi thời. Thí dụ cha mẹ khuyên ta, ăn mặc sạch sẽ, ngủ nghỉ đúng giờ, cẩn thận bảo vệ đồ dùng trong nhà, biết chào hỏi, cảm ơn, không đùa giỡn ngoài



đường xe cộ nguy hiểm, không đua đòi, đeo bông tai, bông mũi, xăm mình, cắt tóc, ăn mặc dĩ hờm, hở hang, lo chăm chỉ học hành, không nên chơi với bạn xấu nét, không la cà chơi game, không dán mắt vào màn hình quá nhiều, không dòm ngó đến rượu men và cờ bạc dưới mọi hình thức. Sống ngay thẳng, chân thật, không gian dối, điều ngoa... Những cái không đó là hàng rào ngăn cản ta từ nhỏ để tránh cho ta khỏi sự hư hỏng về sau.

Sự bướng bỉnh chạy theo ý muốn của mình là một tâm hồn cứng cõi không biết mềm dẻo lắng nghe, không cảm nhận được cái hay,

cái đẹp trong thiên nhiên, trong cuộc sống, do đó cũng không cảm nhận được những lời khuyên dạy là đúng đắn, là cần thiết, để lớn lên làm người đàng hoàng tử tế. Trí phán đoán, nhận thức kém, bộc lộ cái tôi lớn và ích kỷ, chỉ biết mình và làm theo ý mình, cho mình là đúng, tự tin một cách lệch lạc, hành động ngông cuồng. Những bạn như vậy thường học hành sa sút, lại sánh điệu với những món ăn chơi, sớm sa vào trụy lạc tội lỗi, hay bị đánh phạt, bị bắt bớ, tù đày, cuộc sống lớn lên méo mó không thành người, hận đời và loay hoay với việc ra vào tù tội triền miên. Không có chí khí làm người, không màng đến cơ hội phục thiện để nên người tử tế. cuối cùng sống làm người mà chẳng đáng sống chút nào. Đó là tất cả hệ lụy của sự không biết vâng lời mà ra.

Lời Chúa:

Kẻ làm con hãy biết vâng lời cha mẹ vì đó là điều phải đạo để được hạnh phúc và hưởng thọ trên mặt đất này. (x Ephêsô 6,1-4).



Chúa Giêsu không chỉ dạy mà còn là tấm gương cao cả về sự vâng lời Cha trên trời. Ngài phán: “Vì ta từ trên trời xuống, chẳng phải để làm theo ý ta, nhưng làm theo ý Đấng đã sai ta đến” (Gioan 6:38). Trọn cuộc đời của Ngài hết lòng vâng theo thánh ý Cha của Ngài. Mặc dầu Ngài cũng bị cám dỗ từ chối “chén đắng” nhưng Ngài vẫn vượt lên để chiến thắng để trọn vẹn vâng theo ý của Cha trong vườn cây dầu, Ngài đã cầu nguyện: “Song không theo ý muốn con, mà theo ý muốn Cha” (Mt26,39). Vì Chúa Giêsu đã tuân theo ý muốn của Đức Chúa Cha trong mọi việc, nên Ngài đã hoàn tất một

công việc lớn lao là cứu rỗi loài người, nối lại tình con thảo giữa loài người với Cha trên trời. Đó là kết quả tuyệt vời của sự vâng lời, là bài học cho mỗi chúng ta, vâng lời Chúa qua cha mẹ, thầy cô, anh chị giáo lý, chúng ta không chỉ thành người mà còn làm được nhiều điều lợi ích cho cuộc sống thêm tươi đẹp.

Câu hỏi:

- 1- Em đã từng bao giờ từ chối vâng lời cha mẹ, thầy cô ?
- 2- Em có nhận ra sự nguy hại của tội không vâng lời không?
- 3- Bài học hôm nay giúp em nhận thức được sự cần thiết của đức vâng lời không?

Thực hành: Trò chơi tả : quản trò yêu cầu làm gì các em làm theo thể đó, thí dụ : trong

vòng 1 phút các em hãy nhặt rác chung quanh chỗ học tập...và các em nhanh chóng làm theo, em nào sai sẽ bị phạt thụt dầu. (giúp các em tập thi hành những điều tốt đẹp)

LÒNG HIẾU THẢO

Hiếu thảo là gì?



Hiếu là hiếu nghĩa, biết ơn người sinh thành dưỡng dục mình, biết cung kính đáng bậc mẹ cha. Thảo là mở tấm lòng mình, biết chia ngọt sẻ bùi với người thân nói riêng, với đồng loại nói chung. Tóm lại lòng hiếu thảo là sự biết ơn, là việc làm có nghĩa của người con cung kính tôn trọng và phụng sự đền đáp chân thật đối với cha mẹ.

Tại sao ta phải hiếu thảo với cha mẹ?

Ca dao Việt Nam có câu: “Công cha như núi Thái Sơn, nghĩa mẹ như nước trong nguồn

chảy ra”. Công cha nghĩa mẹ được sánh ví to lớn như núi cao, như nguồn nước không bao giờ vơi cạn. Phận làm con bé nhỏ làm sao có thể đền đáp công ơn cha mẹ cho cân xứng.

Các em có mặt trên đời này, được ăn mặc no ấm, được sắm sửa đầy đủ mọi tiện nghi vật chất, được cuộc sống yên bình như hôm nay, chính là nhờ công lao sinh thành và nuôi dưỡng của cha mẹ. Vậy mà hiếm khi các em nghĩ về cha mẹ, những gì mình có được hôm nay là nhờ công lao của ai? Mẹ nhọc nhằn chín tháng mười ngày, mang nặng đẻ đau, chăm sóc con khi còn trong dạ mẹ, đến ngày em chào đời mẹ cha phải thay nhau bông bế chăm sóc suốt một năm trời, năm thứ 2 em mới tập đi chập chững mẹ cha càng phải để ý canh chừng kéo con vấp ngã, đến năm 6 tuổi Cha mẹ dìu dắt em đến trường mẫu giáo, lo lắng và chi phí thường xuyên cho đến khi các em có thể tự mình đến trường, tiếp theo là một quãng đường dài đến lúc các em vào đại học, ra trường, có thể tìm kiếm việc làm và có tiền nuôi bản thân. Để có tiền lo cho em ngàn

ấy, cha mẹ đã phải vất vả dầm mưa dãi nắng trên nương rẫy để đổi lấy đồng tiền nuôi con ăn học. Nhìn nhận “Công cha mẹ như núi cao như nước trong nguồn...” em càng phải thể hiện lòng biết ơn cha mẹ sao cho đúng nghĩa đạo làm con. Nhạc sĩ Phạm Trọng Cầu nhớ về cha mẹ bằng bài hát như sau: “Ba sẽ là cánh chim đưa con đi thật xa, Mẹ sẽ là cành hoa cho con cài lên ngực. Ba Mẹ là lá chắn che chở suốt đời con. Vì con là con Ba, con của Ba rất ngoan. Vì con là con Mẹ, con của Mẹ rất hiền. Ngày mai con khôn lớn, bay đi khắp mọi miền, Con đừng quên con nhé! Ba Mẹ là quê hương.”



Có nhiều đạo cao quý trên đời này, nhưng còn có một đạo cao quý khác nữa, đó là đạo

làm con. Tất cả những người làm con đều có chung một đạo là: “đạo hiếu” (tôn kính, phụng sự cha mẹ). Ai không làm tròn đạo hiếu sẽ không “Lớn nổi thành người”. Do vậy thái độ bất hiếu với cha mẹ là phụ nhận công lao sinh thành của cha mẹ, và những người con bất hiếu ấy chưa thấu hiểu đạo làm con. “ Một lòng thờ kính mẹ cha, cho tròn chữ hiếu mới là đạo con”. Sự hiếu thảo bày tỏ qua những hành động thực tế. Nếu chúng ta nói mình yêu cha mẹ biết bao nhưng khi về nhà thấy cha mẹ đau ốm lại tỉnh bơ, thấy chén bát lại không rửa (chỉ lo bấm video game), thấy nhà dơ không lau chùi (chỉ lo việc học hành), thấy quần áo dơ lại không lo giặt giũ, chỉ lo “bấm điện thoại”, thì lời nói “yêu thương” của chúng ta với cha mẹ chẳng có giá trị gì chẳng thà chúng ta đừng nói, mà hành động thì quý hơn. Sách Huấn ca dạy : “Hãy thảo kính cha mẹ con bằng lời nói việc làm, để nhờ người mà con được chúc phúc.” (Hc 3:8)

Để bù đắp những vất vả và làm giảm gánh nặng của mẹ cha em phải làm gì?

Hiện giờ em còn đi học, còn lệ thuộc vào cha mẹ, em không thể tự mình kiếm ra đồng tiền, nhưng em vẫn bù đắp được công ơn cha mẹ bằng cách: sống ngoan ngoãn, vâng lời. Điều này khiến cha mẹ vui lòng và làm vơi đi nỗi mệt nhọc nuôi con của mình. Cha mẹ nào cũng muốn điều tốt cho con cái, thế nên, nhiều lúc cách cha mẹ khuyên em với bao kinh nghiệm dạn dày của mình nhưng khác với ý thích của em, mỗi lần không thuận ý, em thường giận hờn, trách mắng hoặc không vâng lời khuyên nhủ của cha mẹ. Những lúc ấy cha mẹ rất buồn lòng. Em nên mềm dẻo, lắng nghe và thấu hiểu sâu sa tâm tình của cha mẹ, các ngài luôn mong muốn điều tốt cho con cái. Hiểu được điều này em sẽ mau mắn vâng lời mẹ cha.

Ngoài ra em biết tiết kiệm tiền bạc và mọi thứ cha mẹ sắm sửa cho em, giày dép, áo quần, sách vở...để giảm bớt chi phí, giảm bớt gánh nặng cho cha mẹ trong lao động, trong hầu bao kinh tế gia đình. Em còn có thể làm hài lòng cha mẹ bằng những điểm tốt ở trường, những lời khen ngợi của cô giáo với phụ huynh. Hay trong những công

việc giúp ông bà, bố mẹ hàng ngày. Tình yêu của em với cha mẹ được thể hiện ngay trong những cử chỉ đó. Một tình cảm thâm kín của em còn hơn nhiều lời nói ngoài môi miệng. Tất cả đều ấy được ông bà, bố mẹ cảm nhận một cách sâu xa từ trong trái tim. Đó chính là những điều làm yên lòng cha mẹ, và chứng tỏ em là một người trưởng thành khôn lớn, thấu hiểu, là thước đo giá trị đạo đức làm người. Em đã tỏ lòng biết ơn cha mẹ, học được chữ “ngoan” trong đạo hiếu khi em còn tuổi học sinh

Khi em lớn lên, thành đạt trong cuộc sống, cha mẹ đã về già, yếu đau bệnh tật, trí nhớ lú lẫn, vụng về trong các sinh hoạt thường ngày. Em càng khắc ghi công ơn cha mẹ mà phụng dưỡng cho cân xứng. Là cơ hội nhiều hơn để em làm tròn đạo hiếu. Hãy chăm sóc cha mẹ khi đau yếu như bù lại khi cha mẹ chăm sóc em lúc còn sơ sinh. Đưa cha mẹ đến bệnh viện tốt nhất, nấu những món ăn bổ ngon, ân cần thăm hỏi giúp đỡ tinh thần, vật chất, chu đáo, bù lại những lúc em ốm đau cha mẹ đã ân cần làm điều tương tự. Sách Huấn ca dạy: “Người có lú

lẫn, con cũng phải cảm thông, chớ cậy mình sung sức mà khinh dễ người”(Hc 3:13a).

Cần tránh khi gặp điều trái ý, có người dễ cáu kỉnh, luôn giận dữ, thậm chí còn quát tháo cha mẹ. Con cái vô tâm và bất kính với mẹ cha là điều làm cha mẹ đau đớn nhất, khiến họ có thể nảy sinh ý nghĩ tiêu cực : “Thà nó đừng sinh ra thì hơn”. Tác giả Sách Châm-ngôn có lời nguyện rửa rất nặng cho ai khinh thường chế giễu cha mẹ: “Kẻ nào giương mắt chế giễu cha, và coi thường chuyện vâng lời mẹ, sẽ bị quạ ở lưng sâu móc mắt, và bị loài điều hâu rửa thịt.” (Cn 30:17) và khuyên con cái phải nghe lời cha mẹ: “Hãy lắng nghe cha con, đáng sinh thành ra con, đừng khinh dễ mẹ con khi người già yếu.” (Cn 23:22) Trong trường hợp đặc biệt. Khi cha mẹ có những ý muốn hoàn toàn trái nghịch và với lời khuyên Phúc Âm, chúng ta được phép không vâng theo, nhưng điều ấy không có nghĩa là chúng ta có thể bất kính với cha mẹ. Thái độ và lời nói của chúng ta đối với cha mẹ phải luôn luôn khiêm nhu, hòa nhã và kính trọng.

Từ trong nội tâm em luôn giữ thái độ hòa nhã, bình thản và kiên nhẫn trước những khó khăn khi chăm sóc cha mẹ già, càng khó khăn càng đền đáp được công lao khi cha mẹ nuôi mình. “*Lễ kí – tế nghĩa*” có viết: “Người con hiếu thảo là người biết yêu thương sâu sắc, người biết yêu thương thường biết giữ hòa khí, là một người biết giữ hòa khí thì nội tâm, sắc mặt đều tốt, và lời nói ra rất điềm đạm nhu mì.”

Cha mẹ về già không còn hạnh phúc nào hơn khi nhìn thấy các con thành đạt và biết thương nhớ, lui tới với mẹ cha, các ngài cảm thấy bớt cô đơn, và vinh dự nhìn những người con thảo hiếu, như thể đó chính là thành quả nuôi dưỡng và giáo dục của mình, các ngài tự hào kể lể cho hàng xóm nghe về lòng hiếu kính của con cái, mà lòng không khỏi dâng lên những cảm xúc may mắn và hạnh phúc biết bao.

Lời Chúa :

“Hỡi kẻ làm con, mọi sự hãy vâng phục Cha mẹ mình, vì điều đó đẹp lòng Chúa.” (Cô-lô-se 3,20)

Thực hành:

Các em cử người lên diễn kịch câu chuyện ngắn sau đây:

Ở một bộ lạc bên Phi châu, người thanh niên khi đến tuổi trưởng thành sẽ được gọi là “chiến sĩ”. Tuy nhiên, muốn được mang danh hiệu này, anh phải trải qua một cuộc sát hạch, thường là thả vào rừng sâu một thời gian.

Năm ấy, có ba thanh niên đến tuổi trưởng thành và rất muốn được gọi là “chiến sĩ”. Ba chàng đã đến trình diện vị tù trưởng.

- Vị tù trưởng chúc mừng và hỏi người thứ nhất: “Trong một tháng qua, anh đã làm được những gì”?
- Người thanh niên thưa: "Tôi đã giết được một con hổ dữ".

- Tù trưởng khen “tốt” rồi bảo anh đứng sang một bên và hỏi người thứ hai :”Trong tháng qua, anh đã làm được những gì? Anh có giết được con hổ dữ nào không”?
- Người thanh niên đáp: "Thưa ngài, hổ dữ thì tôi không giết được, nhưng tôi cũng đã chém được một con trăn to".
- Tù trưởng khen “tốt”, bảo anh đứng sang một bên và hỏi người thứ ba :”Một tháng qua, anh đã làm được những gì? Anh có chém được một con hổ dữ hay một con trăn nào không”?
- Người thanh niên đáp :”Thưa ngài, hổ hay trăn thì tôi không chém được”. Tù trưởng hỏi tiếp :”Thế anh làm được gì?”
- Anh đáp: "Thưa tôi kiếm được một tảng mật ong to". Tù trưởng hỏi: "Người kiếm mật ong để làm gì”?
- Người thanh niên đáp: "Thưa ngài, tôi có mẹ già, mà nhà tôi lại nghèo, nên tôi kiếm mật ong để cho mẹ tôi bồi dưỡng".
- Nghe xong, vị tù trưởng rút con dao ra trao cho anh và nói: “Ta phong anh làm chiến sĩ, bởi là người thì phải biết sống hiếu thảo với cha mẹ”

SỢ HÃI



Sợ - là cảm xúc tiêu cực xuất hiện từ việc nhận thức các mối đe dọa. Sợ hãi cũng có thể là một phản ứng tức thì đến một cái gì đó hiện tại đang xảy ra.

Khi sợ hãi em lo lắng, bối rối, da mặt tái nhợt, mất bình tĩnh, ú ớ và phản ứng chậm chạp

Từ bé đến lớn ít nhiều ai cũng gặp điều sợ hãi, trẻ con có nhiều điều sợ hãi hơn người lớn, những em nhút nhát thường sợ hãi hơn những em hoạt bát, vui chơi.

Bình thường em sống hồn nhiên vô tư nhưng khi làm lỗi thì em lo lắng sợ hãi, chẳng hạn khi em không làm tròn bổn phận hoặc khi em vi phạm những quy định của xã hội, nội quy nhà trường, hay những lỗi phạm đến những điều răn của Chúa. Sự sợ hãi lo lắng ấy là điều tốt, vì lương tâm em còn nhạy cảm, còn biết hối lỗi để cố gắng sửa sai, con người ai cũng có làm lỗi nhưng biết sửa sai để sống tốt hơn đó là sự tiến bộ riêng của mỗi người. Tuy vậy vẫn còn nhiều em không biết phục thiện, lương tâm chai lì, cố chấp, ngang bướng, không chịu lắng nghe lời khuyên bảo, vẫn cứ cứng đầu tự kỷ, vẫn vô kỷ luật và vi phạm các luật lệ xã hội và tôn giáo, những em như thế lương tâm đã chai lì, không còn nhạy cảm và không biết sửa sai, dễ trở thành mối nguy cho mọi cá nhân nguy hiểm về sau.

Em thường sợ hãi trong trường hợp nào?

Ở nhà :

Sợ vì không vâng lời cha mẹ, sợ vì chưa làm công việc cha mẹ giao phó, sợ vì mãi mê

chơi mà không lo ôn bài, sợ vì làm hư hỏng đồ đạc trong nhà...

Ở trường:

Sợ vì đi học trễ, sợ vì không mang đồng phục, sợ vì chưa thuộc bài, chưa làm bài tập, sợ phải kiểm tra bài, sợ thi cử, sợ vì chưa làm bổn phận đã được phân công, sợ vì vi phạm kỷ luật về một điều gì đó như: đánh bạn, leo trèo, phá cây cối trong khuôn viên trường...



Để tránh những điều sợ hãi đó em phải làm gì?

Ở nhà em ngoan ngoãn vâng lời cha mẹ dạy bảo, em làm tròn bổn phận cha mẹ giao, lo học tập,

ôn bài đầy đủ, biết gìn giữ cẩn thận đồ đạc trong nhà, mọi sự em đều cẩn thận chu đáo, em đâu còn điều gì phải lo lắng sợ hãi, trái

lại em cảm thấy vui, thấy hạnh phúc, tự tin vì một ngày sống có ích, chu toàn bổn phận làm con và làm vui lòng cha mẹ.

Ở trường: Em luôn đi học đúng giờ, mặc đồng phục đầy đủ, thuộc bài, và hoàn tất các bài tập, thực hiện đầy đủ những công việc được phân công, không vi phạm kỷ luật và biết gìn giữ của công. Như vậy em trở thành học sinh tốt, học sinh giỏi trong mọi bổn phận của mình, nhờ thế em phần khởi đã vượt qua mọi lo lắng sợ hãi, em có thể ung dung tự tin trong cuộc sống mỗi ngày.

Câu hỏi:

1. Em đã từng sợ hãi vì chưa làm tròn bổn phận?
2. Em có cố gắng sửa sai những làm lỗi của mình không?
3. Bằng cách nào em vượt qua được sự sợ hãi?

ĂN UỐNG



Mỗi ngày có 3 giờ ăn (sáng, trưa, tối), và ít khi ta ăn một mình, ta thường ăn chung bàn, chung mâm, có giao tiếp với

mọi người trong mâm cơm đó, ăn trong gia đình, ăn trong dịp mừng sinh nhật bạn, ăn trong tiệc mừng đám cưới, mừng tân gia, mừng bé đầy năm...do đó cần học cách ăn uống sao cho giữ được phép lịch sự với mọi người chung quanh.

Những điều em cần lưu ý như sau:

- Tư thế ngồi tự nhiên, thoải mái nhưng những cử chỉ nên nghiêm trang, tránh nói quá to, cười sặc sỡ, tay vói qua lại như múa máy làm phiền người ăn chung.

- Khi đang ngồi nếu có vị khách lớn tuổi đến ta có thể nhường ghế, hoặc nhường cho họ vị trí tốt nhất, để tỏ lòng trân trọng họ.
- Không bắt đầu ăn khi chủ nhân bữa tiệc chưa sẵn sàng bắt đầu
- Khi gấp thức ăn đừng dùng đũa mà bươi ra, lựa miếng ngon mà gấp vì vừa lâu, vừa phản cảm, và gây mất vệ sinh chung, tốt nhất nên xem trước món nào rồi gấp một lần, không bươi móc, nếu gấp phải miếng ăn không như ý cũng không bỏ lại mà nên đưa về mình, coi trọng phép lịch sự hơn bản thân
- Ăn uống khoan thai, thong thả, tránh vừa ăn vừa nói vội vã, miệng còn đầy cơm.
- Cách ăn nhẹ nhàng, Không nên chép miệng gây tiếng động khi ăn, điều này gây khó chịu đến người ngồi chung.
- Ăn thong thả, không phải là cuộc đua tốc độ, hùng hục, gây mất lịch thiệp và hại đến dạ dày. “ Ăn chậm nhai kỹ no lâu, ăn nhanh nuốt lỏng thì đau bao tử”.

- Khi ăn canh,(xúp) dùng muống múc từ từ, không bê lên húp kêu sột soạt.
- Có những món ăn đã chia phần của mỗi người, phải biết quan sát để chỉ ăn phần
- của mình, đừng ăn thêm, mất phần của người khác
- Khi cần có thể giúp người khác như đưa thức ăn về gần với người đang với tay xa, lấy tăm. Chuyển khăn giúp người bên cạnh...

Câu hỏi:

Em có từng ăn chung với mọi người không?

1. Em có giữ phép lịch sự trong ăn uống không?
2. Bài học hôm nay có giúp em nhận ra những sai sót trong ăn uống không?

SỰ YÊN LẶNG



Trẻ em nói chung thích hiểu động, nô đùa chạy nhảy, thế giới của các em là được chơi, được hoạt náo, sôi động, dường như tạo hóa đã lập trình sẵn như vậy; Vì những hoạt động ấy góp phần làm chuyển hóa cơ thể phát triển và săn chắc, chống lại bệnh tật và sự dư thừa năng lượng nơi trẻ em. Theo Badenpowell trẻ em chỉ tập trung được 5 phút, quá 5 phút là chúng lo ra.

Một buổi học kéo dài mà không có thay đổi bầu khí bằng những phương pháp khác thì chỉ vất vả la mắng các em im lặng thôi.

Khi tuổi lớn dần, các em sẽ bớt hiếu động, đằm tính và biết khẹp mình hơn. Lúc này cần giáo dục các em nhận thức về sự im lặng.

Học về sự yên lặng là giáo dục các em nhận ra giá trị cần thiết của sự im lặng. Điều này không có nghĩa là làm mất đi sự hoạt náo của các em. Thế giới người lớn luôn cân nhắc để tạo ra nhịp mạnh và nhịp nhẹ cho các em, nhịp mạnh là các giờ nghỉ, giờ ra chơi, để các em được sống thả hồn với thế giới của mình, nhưng sau đó lại cần đến nhịp nhẹ là giờ học bổ ích cho kiến thức của các em.

Giá trị của sự im lặng:

Nếu các em được thỏa mãn vui chơi trong giờ giải lao thì các em cũng cần nhận thức chúng mình đang bước vào giờ thinh lặng quý giá để tiếp thu kiến thức làm người tốt và giỏi, khi nói chuyện với nhau, một trong hai người phải im lặng lắng nghe người kia nói. Và khi em im lặng đồng nghĩa với việc em đã tạo ra cơ hội và điều kiện cho mình

tiếp nhận thật nhiều thông tin hữu ích qua các cơ quan thính giác và thị giác.

Cũng vậy ở trường khi thầy giảng bài, khuyên bảo, các em học sinh phải tuyệt im lặng, nếu không yên lặng lắng nghe em sẽ không hiểu bài, không tiếp nhận được kiến thức cần thiết, hậu quả các em chỉ là người thích ồn ào nhưng đầu óc trống rỗng, đạo đức làm người không có và sớm trở thành người vô ích cho gia đình và xã hội. Giờ chơi và giờ học đều quý giá nhưng cần tôn trọng “giờ nào việc nấy” giờ chơi là chơi tích cực, xả hết năng lượng, nhưng giờ học lại cần nhận thức sự im lặng là quý giá, nhờ đó em tập trung chú ý lắng nghe thầy cô giảng bài, người lớn khuyên bảo. Tránh giờ chơi thì ngồi ngó, giờ học thì ồn ào, quay cóp, bấm máy, đọc chuyện, hay gục đầu trên bàn không màng lắng nghe. Thiếu nhận thức yên lặng là lãng phí thời giờ những tiết học trôi qua mà em không đón nhận được điều gì bổ ích.



Trong cuộc sống huyền ảo sôi động, có những lúc em cần sự im lặng, vì trong im lặng em nghe được tiếng lương tâm mách bảo, điều gì em đã làm sai khiến mình ray rứt, điều gì mình đã làm tốt khiến mình vui sướng, trong im lặng, em nhớ lại những bài học bổ ích đã đi vào thâm tâm, và cũng nhớ lại những lời mắng mỏ của ba mẹ, thầy cô, bạn bè để hồi tỉnh, để uốn nắn sửa sai, để hoàn thiện chính mình mỗi ngày. Trong trường hợp này em sẽ nhận ra giá trị của sự im lặng là vàng đúng như tục ngữ có câu: “Im lặng là vàng”.

Câu hỏi :

1. Có bao giờ em nghĩ đến sự im lặng là cần thiết cho bản thân không?
2. Trong lúc sôi động, mệt mỏi em có cần một chút tĩnh lặng để nghỉ ngơi không?
3. Trong giờ học, em có tập trung theo dõi bài không?

TIẾT KIỆM

Tiết kiệm: Tiết kiệm là sử dụng một cách hợp lí, đúng mức của cải vật chất, thời gian, sức lực của mình và người khác. Tiết kiệm “là không xa xỉ, không hoang phí, không bừa bãi”. Tiết kiệm không phải là bủn xỉn, mà những việc ích lợi cho bản thân, gia đình và đất nước.



Ở tuổi các em còn lệ thuộc gia đình nuôi dưỡng, các em chưa phải lao động để làm ra đồng tiền, các em được lo cho ăn mặc, ngủ nghỉ và học hành, được sắm sửa mọi thứ để đến trường như quần áo, mũ nón, giày dép, sách vở ... để lo ngàn ấy cho các em, cha mẹ đã phải đổi lấy sự hy sinh vất vả từng ngày,

lao nhọc trên cánh đồng nắng cháy mưa dầm để kiếm tiền nuôi dưỡng các em. Vì vậy các em phải biết tiết kiệm trong mọi chi tiêu ăn mặc để giảm nỗi khó nhọc của cha mẹ, là cách các em thể hiện sự yêu thương cha mẹ, và trân trọng nỗi gian lao vất vả mà cha mẹ phải hy sinh cho các em.

Tiết kiệm như thế nào?

Về ăn mặc : Ăn mặc giản dị, đừng đòi hỏi cha mẹ phải sắm sửa cho mình đồ sang trọng, mắc tiền...Tiết kiệm đi chung với giản dị.

giản dị là sống phù hợp với hoàn cảnh của bản thân, gia đình. Giản dị thì không xa hoa, không lãng phí, không chạy theo những nhu cầu vật chất và hình thức bề ngoài. Sống giản dị, sẽ tiết kiệm được thời gian, tiền của, công sức để làm những việc có ích cho bản thân, cho gia đình và xã hội. Người tiết kiệm sẽ biết sống giản dị phù hợp với hoàn cảnh bản thân, gia đình, xã hội.



Về chi tiêu hàng ngày: Em dành dụm tiết kiệm đồng tiền cha mẹ cho để chi tiêu ăn sáng hay mua sách bút...đừng vì của cho mà không thấy tiếc, mua sắm phung phí, thoải mái theo ý thích của mình, khi hết tiền lại đòi thêm, khi đòi không được thì giận hờn cáu gắt, điều này chứng tỏ em không thương cha mẹ, không hiểu nỗi vất vả kiếm sống nuôi con, làm gia tăng nỗi khổ đau của cha mẹ, em không phải là đứa con ngoan mà là đứa con bất hiếu, làm ảnh hưởng đến hạnh phúc gia đình.

Về đồ dùng: Thân em trần truồng chẳng có thứ gì em làm ra cả, mọi thứ mang trên mình đều do cha mẹ sắm sửa cho em, quần áo, dày dép, cặp, sách bút, đèn học và bao thứ cần dùng khác tiện nghi cho em. Mọi thứ ấy đều là công lao của cha mẹ, còng lưng, phơi mình trên nường rẫy, hay phải buôn bán chạy vạy sớm chiều mới có để trang bị những đồ dùng ấy cho em. Thương cha mẹ lao nhọc để lo lắng cho em, em biết gìn giữ đồ dùng, không làm mát mát, không làm hư hỏng là cách em tiết kiệm, em trân quý thành quả khó nhọc của cha mẹ, là cách em đang đền ơn đáp nghĩa với mẹ cha. Chớ nên quá vô tư xử dụng đồ dùng cách lãng phí, làm hư hỏng mát mát rồi lại đòi cha mẹ sắm sửa tốn kém, thí dụ đôi dép sandal em đi, nếu biết gìn giữ, em sẽ không đi dép loẹt xoẹt, và đá cẩu thả vào banh, vào chỗ cứng nhiều lần có thể làm bung quai, sút dép...gìn giữ đồ đạc là tiết kiệm được chi phí không đáng có của cha mẹ, là làm lợi cho gia đình em. Ngoài ra những việc nhỏ khác như sử dụng điện, nước, một cách hợp lý, biết dùng thời gian vào những việc có ích và biết gìn giữ của công.

Về thời gian : Ai cũng có chung một quỹ thời gian 8 tiếng cho một ngày làm việc, em biết tận dụng thời gian để học tập, vui chơi và làm việc hợp lý. Đừng phung phí thời gian vô ích, giờ nào việc đó, em không dùng thời giờ mãi mê vui chơi quá đáng mà làm mất thời gian ôn bài hay làm việc giúp mẹ cha. Thời giờ được ví là “ quý như vàng bạc” em nên biết tiết kiệm thời giờ sao cho hợp lý, tận dụng được thời gian quý giá sẽ làm nên sự thành đạt trong cuộc đời em.

Lời Chúa:

Chúa Giêsu làm phép lạ hóa bánh ra nhiều; cả ba thánh sử Máthêu, Máccô, và Luca đều ghi nhận: sau khi dân chúng được ăn bánh no nê, người ta đã không bỏ phí những mẩu bánh còn dư thừa nhưng “*đã thu lại tất cả được mười hai thúng đầy*” (Mt 14, 20; Mc 6,43; Lc 9, 17).

Chúa Giêsu quý những mẩu bánh vụn vì nó là phép lạ Chúa đã làm. Những phép lạ là tình thương, là ơn sủng, là ơn cứu độ của

Chúa trao ban. Chúa bảo thu lại để dạy các môn đệ và chúng ta bài học tiết kiệm.

là không lãng phí ân huệ Chúa ban. Sự sống, sức khỏe, thời gian, tài năng, trí tuệ, tài nguyên đều là ân huệ được ban tặng, cần trân trọng

Câu hỏi:

1. Em có hay đòi hỏi cha mẹ phải mua sắm những đồ dùng quá đáng không?
2. Em có biết gìn giữ đồ dùng sao cho không mất mát, không hư hỏng?
3. Em có biết tận dụng những đồ cũ có thể dùng lại được không?
4. Em có biết tận dụng thời gian quý báu cho việc hữu ích không?

BÁC ÁI



Bác ái: Bác là rộng khắp, ái là yêu, bác ái là lòng yêu thương bao la hết mọi loài, là sống quảng đại hy sinh, biết thương cảm đến hoàn cảnh khó khăn của người khác để giúp đỡ tinh thần và vật chất.

Bản chất tự nhiên của con người từ bé có khuynh hướng ích kỷ, vun quén cho bản thân mình, đòi hỏi cho bản thân những cái mình muốn, để thỏa mãn tính sở hữu của mình. Tính ích kỷ ấy đóng kín lòng mình, tận thu, tận hưởng cho mình, không màng đến ai khác, mặc cho hoàn cảnh họ thế nào, lâu dần trở thành dửng dưng, vô cảm trước đau

khổ của kẻ khác. Tâm hồn họ cũng trở nên trơ trọi, khô cằn, chai đá, mất tính xúc cảm trước đau khổ của đồng loại.

Học bác ái là giúp hướng dẫn các em ngay từ bé được mở lòng ra, biết nghĩ đến hoàn cảnh khó khăn của người khác để chia sẻ cái mình có, trao cho người kém may mắn hơn mình, thí dụ nhà bạn nghèo thiếu tiền mua tập viết, thấy thương và hiểu được hoàn cảnh của bạn, em liền chia sẻ cây viết tặng bạn, giúp bạn có phương tiện học tập tốt hơn. Thấy người khó khăn đến nhà xin giúp đỡ, em trân trọng lễ phép chào hỏi, có thể trao mời ly nước uống và xin cha mẹ giúp đỡ họ (vì em còn nhỏ lệ thuộc vào cha mẹ, anh chị lớn) Và bao điều khác tương tự như thế trong cuộc sống giao tiếp hàng ngày với đồng loại, với cả sinh vật chung sống. Nhờ thế tâm hồn em rộng mở yêu Chúa, yêu tha nhân như Lời Chúa 2 điều răn quan trọng nhất là “mến Chúa, yêu người như mình ta vậy”. Khuynh hướng ích kỷ của của em dần mở ra, em học tập đức tính tốt, có lòng nhân hậu với mọi người, đáp lại mọi người cũng yêu quý em, cũng thương giúp

đỡ em khi cần thiết. Một xã hội trở nên chan hòa ấm cúng tình người khi luôn quan tâm đến hoàn cảnh khó khăn của nhau.

Em cũng cần được phân biệt, bác ái vì yêu thương thật lòng chứ không phải để lấy lòng bạn, hay để tỏ ra hào phóng, phung phí tiền của, vật chất của cha mẹ mà đem phân phát cho bạn để lấy uy tín chứ không phải nhu cầu thực sự của bạn, như vậy không phải là bác ái mà là khoe khoang, tìm danh lợi...rồi ảo tưởng mình là người tốt. Thánh Phao lô nói: “ Sự yêu thương, bởi lòng tinh sạch, lương tâm tốt và đức tin thật mà ra”.(Timothe 1,5) yêu thương bác ái đúng nghĩa là lòng trắc ẩn chân thật, không giả tạo hay nhằm lẫn.



Bác ái là một đức tính tốt, từ nay em tập nhìn thấy nhu cầu cần được giúp đỡ của bạn bè chung quanh để sẵn sàng hy sinh giúp đỡ bạn, không chỉ là vật chất mà còn là sự an ủi đỡ nâng tinh thần bạn. Ví dụ khi bạn té ngã, em đỡ nâng dậy, phủ bụi quần áo cho bạn, khi bạn khóc vì đau, vì đói, vì bị dọa nạt, vì bị mất sách bút...em sẵn sàng giúp đỡ an ủi bạn, đồng hành để trả lại niềm vui cho bạn.

Lời Chúa:

"Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy đến thừa hưởng Vương Quốc dọn sẵn cho các

người ngay từ thuở tạo thiên lập địa. Vì xưa Ta đói, các người đã cho ăn; Ta khát, các người đã cho uống; Ta là khách lạ, các người đã tiếp rước; Ta trần truồng, các người đã cho mặc; Ta đau yếu, các người đã thăm viếng...

"Ta bảo thật các người: mỗi lần các người không làm như thế cho một trong những người bé nhỏ nhất đây, là các người đã không làm cho chính Ta vậy." (X Mt 25,34-46)

Câu hỏi:

1. Em có quá đòi hỏi cha mẹ những nhu cầu không chính đáng không?
2. Em từng giúp đỡ bạn bè mỗi khi cần đến không?
3. Em có biết thương cảm đến những hoàn cảnh đau khổ không?

Thực hành:

Tạo tình huống – một bạn đang đau chân tay vì té, các bạn đến chăm sóc vết thương và ủi bạn.

TRỘM CẤP



Trộm cắp: Là lấy vật gì của người khác, không thuộc sở hữu của mình.

Bản chất con người có khuynh hướng ích kỷ, thích vun quén cho mình đầy dư những thứ mình muốn, như trẻ con thích nhiều thứ đồ chơi...và đòi cho thật nhiều, đòi cha mẹ mua những thứ mình muốn, nếu không thỏa mãn yêu cầu thì nó khóc lóc, quấy rầy cha mẹ, đó là khuynh hướng tự nhiên ham thích, tham lam vun quén cho mình nơi bản chất con người.

Nếu cứ để bụng thả tự nhiên mà không có giáo dục, bản năng sinh tồn trội vượt, con người trở nên hoang dã, tham lam muốn chiếm giữ của kẻ khác để lấp đầy cho mình.

Trộm cắp là một tội phạm

Xã hội, tôn giáo đều không chấp nhận làm người mà ăn trộm, chôn chĩa của kẻ khác. Xã hội đưa ra luật lệ cấm không lấy trộm của kẻ khác, ai vi phạm, tùy mức độ nặng nhẹ mà phạt tiền, phạt tù. Tôn giáo nào cũng khuyên dạy không được phép chiếm giữ bất cứ thứ gì của người khác. Trong mười điều răn(điều 7 và 10) Chúa dạy: chớ lấy của người, chớ tham của người. Từ ngàn đời con người luôn được giáo dục nhắc nhở rằng không được phép tham lam lấy trộm của người khác.

Tại sao không được phép tham lam lấy trộm của người khác?

Vì đức công bằng: Mỗi người đều có quyền tư hữu, họ tiêu dùng cái thuộc về họ, họ lao động tự sản xuất ra của cải, tự mua sắm cho

mình những nhu cầu cần dùng. Kẻ khác không được phép xâm phạm đến tư lợi của họ đó là luật công bằng, ai làm ra kẻ đó được hưởng thành quả của mình, kẻ không làm ra không được phép đụng đến của người khác. Thánh Phao lô nói “ Hãy làm việc để nuôi thân...Ai không làm thì đừng ăn” (X 2 Th 3,10-12). (2 Th 3,10).Tiếc rằng trên đời vẫn còn những kẻ bất công ăn không ngồi rồi dòm ngó của cải của kẻ khác để rình rập lấy trộm của họ, tội bất công không làm ra mà đi chiếm hữu của kẻ khác sẽ bị phạt, bị nhốt riêng không cho phép sống chung với cộng đồng xã hội.



Nguyên nhân nào dẫn đến ăn trộm?

Một trong những nguyên nhân dẫn đến thói xấu ăn trộm là bản chất tham lam trời dậy khi

không được ai đó uốn nắn dạy dỗ, hoặc bỏ ngoài tai những lời khuyên dạy. Họ trở nên người hoang dã, thô lỗ, gian dối, lì lợm, ít học, nhận thức kém, lương tâm chai đá và dẫn đến những hành động ngang tàng, gian dối, trộm cắp, xem việc chiếm hữu bất chính của kẻ khác là thành quả của mình. Họ bất cần lương tâm, bất cần những phẩm hạnh làm người, bất chấp luật pháp, họ như thú hoang dã, thật đáng tội nghiệp cho họ vì họ không có cơ hội được giáo dục để thành người đường hoàng, hoặc họ bỏ ngoài tai những lời khuyên dạy. Chúa nói “Họ có tai mà chẳng nghe chi, vì lòng họ đã ra chai đá” (x Mt13,10-17; Gr 5,20-24). Cũng có trường hợp ăn trộm vì nghiện một thứ gì đó, khi không có tiền để thỏa cơn ghiền đó thì sinh trộm cắp, Như nghiện rượu, nghiện ma túy, game

Thực trạng xã hội

Học sinh cần được uốn nắn ngay từ lớp mầm rằng không được phép lấy của người khác trong bất cứ trường hợp nào, nếu nhặt được của rơi vật gì thì tìm cách trả lại cho

họ, vì cửa rơi cũng là cửa kẻ khác chứ không phải cửa mình. Hiện nay trong thực tế tại nhà trường, hiện tượng các em lấy trộm của bạn khác như: tiền bạc, sách bút, vật dụng học sinh ngày càng nhiều, một số em ngang tàng lục cặp của bạn khác để lấy đồ đạc, số em khác còn đe dọa những em nhút nhát để lấy đồ hoặc bắt ép phải mua cái này cái nọ để khỏi bị đánh...

Tại các quán xá, nhà sách, siêu thị, một số các em học sinh khi đi mua sắm cũng tìm sơ hở của chủ tiệm để lấy trộm đồ đạc như dầu sách truyện, lấy bút viết bỏ túi, lấy dép, lấy đồ lưu niệm bỏ vào cặp...rồi lén ra ngoài...đấy là dấu hiệu sự thiếu giáo dục nhắc nhở từ gia đình đến nhà trường để các em buông thả bản năng tham lam của mình. Sau này từ ăn cắp nhỏ quen tay, quen tật, lớn lên trở thành những tên cướp giật nguy hiểm cho xã hội. Nếu những em đó sau này làm việc trong các công ty, cơ quan, xí nghiệp nhà nước cũng dễ trở thành kẻ tham những, nhận hối lộ của người khác hay tạo áp lực, những nhiễu để lấy tiền của kẻ khác.

Tất cả là do thiếu giáo dục thành người liêm khiết, tử tế.

Lời Chúa

Để được hưởng cuộc sống vĩnh cửu, Chúa dạy rằng người chớ ...trộm cắp, đừng làm chúng dối, đừng lừa gạt ai, và hãy hiếu kính cha mẹ (Mc10,17-19). Sau này Thánh Phao Lô cũng lặp lại rằng "...người không được trộm cắp, người không được tham muốn những gì thuộc về người khác"(Rm 13,9). Khi viết thư cộng đoàn Ê-phê-sô Thánh nhân cũng nhắc nhở rằng "Kẻ trộm cắp đừng trộm cắp nữa; thay vì thế, hãy chịu khó nhọc, làm việc lương thiện bằng chính đôi tay mình, để có gì đó chia sẻ với người thiếu thốn. (Ê-phê-sô 4:28). Trẻ con ở bậc tiểu học của nước Nhật cũng được giáo dục nhận thức rằng phải lao động tùy theo tuổi tác của mình để có tiền mua sắm theo ý riêng, thí dụ : rửa chén, quét nhà, xếp chăn mền..sẽ được cha mẹ cộng điểm và thưởng tiền, không được ở không mà đòi hỏi, xin tiền cách bất hợp lý.

Câu hỏi:

- 1- Em đã có ý định ăn trộm của ai không?
- 2- Em có nhận ra sự bất công khi ăn trộm của kẻ khác không?
- 3- Em có nhận ra hành vi ăn trộm là tội lỗi và xấu xa không?

Thực hành :

Trò chơi “Hãy trả lại cho bạn”

Quản trò yêu cầu một số vật dụng cá nhân như sách bút, dép, mũ, còi...được đưa ra đặt trước mặt mình. Đại diện mỗi đội sẽ đi quan sát, sau đó gom vật dụng ấy đặt giữa vòng tròn.

Còi thổi: các đại diện đội nhanh chóng đưa vật dụng giữa vòng tròn về đúng chủ nhân của nó, đội thắng là đội đưa vật dụng về đúng chủ nhân của nó nhanh và nhiều nhất.

Trò chơi nhắc nhở các em việc trả lại cho người khác cái thuộc quyền sở hữu của họ. Không được phép lấy trộm của người khác.

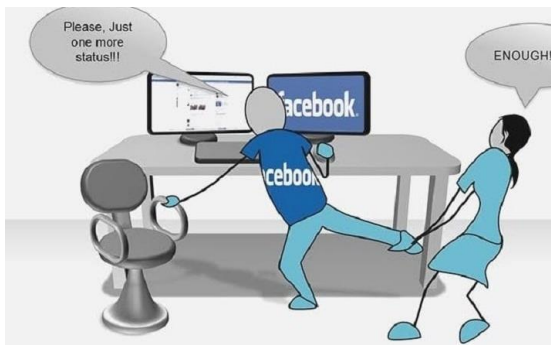
TÁC HẠI CỦA TIVI

Tivi, là một phương tiện đa truyền thông rất phát triển trong thời đại hôm nay.

Lợi ích của tivi:

Tivi, truyền hình được quốc gia kiểm soát theo hướng giáo dục, chuyển tải những thông điệp tốt nhằm giáo dục ý thức công dân tốt trong các ngành nghề cuộc sống. Nhiều người đã theo dõi và học hỏi từ tivi để làm lợi cho kinh tế, văn hóa, sức khỏe và kiến thức của mình.

Tác hại tivi:



Tuy nhiên nếu lạm dụng tivi quá cũng có hại, các em cần biết để cân nhắc bản thân.

Lạm dụng tivi để xem giải trí như đá banh, ca nhạc, kịch nghệ, phim ảnh quá lâu giờ sẽ gây tác hại đến thời giờ và sức khỏe. Các em còn cần nhiều thời gian cho việc học tập, ôn bài và bao việc giúp đỡ bổ ích khác cho gia đình. Vì thế tiêu tốn thời gian mê mẩn cho việc giải trí mà bỏ qua bao việc lợi ích khác là phi lý, ảnh hưởng xấu đến sức khỏe và học tập của các em.



Gây hại sức khỏe: Ngồi lâu hàng giờ thiếu vận động cơ thể, sẽ tạo ra sự ứ đọng các vi chất, thiếu hoạt động là thiếu sự chuyển hóa các năng lượng phát triển cho cơ thể trẻ, dẫn đến cơ thể mệt mỏi, uể oải, làm biếng và thừa năng lượng, thiếu sự hứng khởi cho công việc học tập khác. Bên cạnh đó là gây hại mắt, bắt mắt phải điều tiết quá lâu trên màn hình chớp nháy ca nhạc, phim ảnh ì sèo, sẽ gây mỏi mắt và gia tăng độ cận thị về sau. Một số em đã phải đeo kính cận quá sớm ảnh hưởng đến tầm nhìn, học tập và hoạt động so với những em không cận thị. Theo kiến thức khoa học, từ màn hình tivi có chất phóng xạ điện tử phóng ra trong khoảng 2m. Nếu các em ngồi gần tivi chưa quá 2m sẽ bị chất phóng xạ ấy tác động, gây hại mắt và hại cho sức khỏe của cơ thể. Ngồi xem tivi xa ngoài 2m và không lạm dụng thời gian là chọn lựa đúng để các em tránh được tác hại của tivi. Ngoài ra các nhà nghiên cứu đưa ra một số tác hại khác như sau: xem ti vi quá nhiều giờ sẽ gây ra các chứng bệnh về tim mạch, béo phì, tiểu đường, chậm phát triển hệ thần kinh, tăng nguy cơ bệnh hen

xuýt, giảm tập trung, ảo tưởng, tâm lý hung hăng, giảm tương tác với xã hội bên ngoài.

Không nên vừa ăn cơm vừa xem giải trí từ tivi, vì như thế việc ăn cơm là ăn qua loa cho có lệ, tâm trí bị chi phối lên màn hình, các cơ quan tiêu hóa thức ăn đã không làm việc trọn vẹn chức năng của nó, lâu dần sẽ gây đau bao tử và những hệ lụy tiêu hóa khác. Tất ti vi, tập trung ăn cơm để thưởng thức cái vị ngon của giờ cơm là tốt nhất, có những chuyện vui, trong giờ cơm càng làm thêm sự ấm cúng của gia đình cha mẹ và con cái gắn kết yêu thương gia đình hơn. Nhưng em không nghe lời cha mẹ khuyên bảo, cố mở tivi trong giờ cơm là phá hoại tất cả những điều ấy. Em đã sai, chưa học biết cách để thành người tốt và có sức khỏe tốt.

Các em cần tham gia thư giãn, giải trí bằng cách tiếp xúc với các bạn tốt để vui đùa hoạt động thể thao như nhảy dây, đá bóng, đá cầu, bóng ném, bóng chuyền... vận động đều, tốt cho sức khỏe, tinh thần lại vui và hình thành phát triển nhân cách qua tương

tác với bạn bè...Tránh ngồi hàng giờ vào tivi gây tổn hại đến sức khỏe bản thân.

Câu hỏi:

- 1- Em có từng mê mẩn ngồi lâu hàng giờ trước ti vi không?
- 2- Em có tạm biệt tivi để vui chơi thể thao không?
- 3- Em có nhận ra tác hại của tivi thể nào đến sức khỏe và thời gian không?

Thực hành: cho các em chơi một trò chơi vận động Thí dụ trò chơi sắp ngựa : chia 2 phe đứng đối diện nhau, phe A bên sắp, phe B bên ngựa, Quản trò bắt đầu bằng cách tung nhẹ lên một chiếc dép giữa 2 phe. Nếu chiếc dép nằm ngựa, bên B phe ngựa sẽ rượt bên A và vỗ vào lưng, em nào bị vỗ sẽ phải công em thắng về vị trí chơi lại và cũng vậy nếu chiếc dép nằm sắp thì phe A sẽ đuổi phe B chạy. Trò chơi nhắc các em chọn cách vui chơi bổ ích hơn ngồi lâu giờ trên tivi.

ĐUA XE



Đua xe: là tụ tập 2-5 người đua nhau chạy xe, phóng nhanh ngoài đường phố.

Nguyên nhân : Không phải em nào cũng thích đua xe, chỉ một số em hung hăng máu lửa luôn có sẵn mà không kèm chế được, do bởi chưa được giáo dục nhận thức tốt về giao thông. Từ nhỏ em đã bị ảnh hưởng bởi clip tốc độ qua tivi, màn hình vi tính hay máy iphone, ipad của người lớn trong gia đình. Lớn lên mê tốc độ, thích xem những thước phim xe đua tốc độ...Đến tuổi thành niên

thích tụ tập bạn bè rủ nhau chạy đua xe cho thỏa mãn niềm đam mê ấy.

Xã hội ở bất cứ quốc gia nào cũng không cho phép tụ tập đua xe, vì đường xá là của chung cho mọi người tham gia trật tự giao thông, không có đường dành riêng cho những bạn đua xe, trừ ra tại các giải tổ chức đua xe chính thức có đường dành riêng nơi khác. Do vậy tụ ý đua nhau phóng nhanh trên đường là vi phạm nặng về luật giao thông, tùy mức độ nặng nhẹ mà xã hội kết tội phạt tiền và bỏ tù.

Tác hại:

Xã hội cấm đua xe ngoài đường phố vì nó gây tai nạn nguy hiểm chết người nơi bản thân ta và cả những người chạy xe tử tế trên đường. Khi chạy tốc độ nhanh ta không kịp xử lý những tình huống bất ngờ như va quệt người đi xe, đi bộ, người chạy xe cùng chiều hay ngược chiều, người bất ngờ đi từ trong ngõ ra, mà ta không thể quan sát được.

Theo báo Tuổi trẻ ngày 20/09/2017 ông Khuất Việt Hùng phó chủ tịch ủy ban an toàn giao thông quốc gia cho biết: Mỗi năm tại Việt Nam có 15.000 người chết do tai nạn giao thông, (chia đều 365 ngày thì mỗi ngày có 41 người chết do tai nạn này). Việt Nam được xếp vào nhóm thứ hai trong bốn nhóm quốc gia có tai nạn giao thông lớn nhất thế giới.

Tội nặng

Chúa dạy 2 điều răn quan trọng nhất: “Mến Chúa và yêu người”. em không thể yêu mến Chúa mà ra đường phóng nhanh vượt ẩu gây tai nạn cho bạn thân và người khác. Chạy xe ẩu là một hình thức sắp sửa tự sát hại chính mình và người khác. Vậy nhất định khi chạy xe ra đường em nhớ điều này, “Hãy yêu mến trân trọng thân xác ta và mọi người để chạy xe thông thả, cẩn thận”, nếu không em phạm tội nặng với Chúa và với xã hội vì tội “Coi thường tính mạng bản thân và người khác”.

Học tập : ở trường em cần để ý và thấu hiểu môn học về luật giao thông, hiểu được ý nghĩa các bảng hiệu hướng dẫn người đi đường, để biết cách đi sao cho đúng trật tự an toàn giao thông, làm tròn bổn phận công dân tốt.

*Khi chạy xe ra đường
Em hết sức khôn ngoan
Chạy xe rất cẩn thận
Trọn đường em bình an.*

- 1- Em có từng xem hay chơi game về đua xe tốc độ cao không?
- 2- Em có tham gia đua xe không?
- 3- Em có từ chối hoặc khuyên bạn không nên đua xe không?

Thực hành: Trò chơi : Thi đua đi xe đạp chậm. Từ vạch xuất phát đến vạch đích khoảng 15m. Còi thổi các vận động viên bắt đầu đua xe đạp. Đội đến cuối cùng nhất mà không té là thắng cuộc.

TÁC HẠI CỦA GAME INTERNET

Game on line (game internet, trò chơi trực tuyến) là loại trò chơi giải trí được thiết kế trên internet ứng dụng chơi qua phương tiện máy tính, hoặc các máy Iphone, Ipad. Trò chơi lập trình ảo đủ thể loại, từ nhẹ đến trò chơi bạo lực. Ban đầu là giải trí nhưng các nhà làm kinh tế kinh doanh ngày càng phát triển nhiều trò chơi phức tạp, chủ yếu để khai thác càng nhiều sự tò mò hiếu kỳ của trẻ em bất kể dưới hình thức tác hại nguy hiểm nào cho trẻ. Và thực tế nhiều nơi đã vượt ra khỏi tầm kiểm soát của nền giáo dục xã hội.

Nhu cầu chơi và giải trí là niềm vui hạnh phúc cần thiết của trẻ em, tuy nhiên có những môn chơi có lợi và có những môn chơi có hại. Trẻ em cần phân biệt để chọn lựa đúng môn chơi tốt, những môn chơi làm phát triển trí lực và sức khỏe là những môn thể thao nhẹ như nhảy dây, bóng chuyền, đá cầu, đánh vợt cầu lông... Và một trong những môn chơi nguy hại đến sức khỏe và

trí lực cần phải loại ra đó là game internet
gây nguy hiểm nhất cho trẻ em.

Tác hại : Trẻ chơi game nhiều sẽ dẫn đến
một số tác hại còn hơn cả việc xem tivi quá
độ.



Ngoài việc mất thời giờ để vui chơi học tập,
trẻ em khi chơi game online còn mỗi nguy là
bị “gây nghiện” gây nghiện trong game ảo
tưởng cũng khó cai nghiện như những thứ
ăn hay hút vào cơ thể (xi ke ma túy). (ở Mỹ
một em được xem là nghiện game khi em đó
chơi game trong 2 giờ mỗi ngày) Trong khi
chơi game hấp dẫn cao hứng, não tiết ra
những chất kích thích tạo cảm giác hưng
phấn cho cả cơ thể. Khi hết giờ chơi game
chất kích thích não bộ bị hụt lại, nhưng nó

vẫn ước muốn chực chờ được phản xạ trở lại, khiến người chơi luôn bị thúc đẩy ham muốn chơi và đến độ bằng mọi giá để được chơi. Một tinh thần luôn bị ám ảnh bởi chất truyền dẫn thần kinh của game online thì đầu óc không thể gọi là tỉnh táo bình thường. Vì vậy một đứa trẻ nghiện game gần như tê liệt trong các sinh hoạt khác của em như : Không tập trung học bài, không tập trung ăn uống, tắm rửa, ngủ nghỉ và mọi học tập sinh hoạt khác. Trí óc luôn lơ đãng vì em luôn nhớ và ghiền những hình ảnh của game. Đã có những phụ huynh dùng mọi biện pháp để ngăn cản em nghiện game bằng cách đánh đập, nhốt giam trong nhà, bắt quỳ lạy tại phòng game... Nhưng vẫn bất lực vì không thể tẩy trừ được chất kích thích đang tiết ra trong não của em, khiến em mãi ước muốn chơi game. Biện pháp cách ly đưa em đi xa để cai nghiện game của xã hội hiện nay, tương đối hóa giải cơn nghiện của em. Để đi cai nghiện thì cuộc đời của em đã mất một giai đoạn cần thiết để học tập thành công trong đường đời.



Về sức khỏe, em nghiện game còn tàn hại hơn cả giền xem tivi, em chơi game có thể bỏ cả ăn uống, thức khuya triền miên để dúi mắt vào game từ 4-6 giờ mỗi ngày, sức khỏe tuột dốc, mắt kém, đau bao tử, toàn lực bị bệnh hoạn, hoặc bị bệnh tâm thần, có những em chết gục tại bàn game.

Ảo tưởng: do chỉ giao tiếp qua màn hình, em ít tiếp xúc với cuộc sống thực tại, đầu óc lúc nào cũng lảng lảng vô thực, không thể tập trung được gì ở thực tại, có em ra đường mà đầu vẫn còn trong phòng game và hậu quả đã bị đụng xe chết oan uổng. Có em gây án mạng đánh chết người khác lại cứ tưởng rằng sau 5 giây người đó sẽ sống lại như

trong game. Thứ ảo tưởng tai hại dường nào!

Trộm cắp : vì quá ghiền game mà không còn tiền để chơi game nhiều em đã liều mạng trộm cắp của gia đình hoặc của người khác để thỏa mãn cơn ghiền game, hậu quả bị bắt



bớ, bị đánh đập, bị tù đày thiệt thân.

Gây án mạng: Ghiền game ở mức độ nặng hơn là mất trí phán đoán, chai lì lương tâm, một số em đã rủ bạn bè sát hại người thân để lấy tiền chơi game. Dám đổi mạng sống của mẹ, của ông, của bà hàng xóm, của bạn

bè để lấy tiền thỏa mãn cơn nghiện game. Hậu quả bị tù đày cũng không rửa hết nỗi đau sát hại người thân (x báo pháp luật thứ 5/10/2014...) (google “ Giết người thân lấy tiền chơi game”). Có hàng loạt tin tức về vụ án mạng nêu trên. Hậu quả khủng khiếp này vẫn còn gây nhức nhối cho xã hội, một khi chưa có biện pháp giáo dục ngăn cản các em lạc vào đường nguy hiểm.

Câu hỏi:

1. Em đã tham gia chơi game lần nào chưa?
2. Em đã chơi game một ngày mấy giờ liền?
3. Em có từ chối mạnh mẽ khi bạn rủ đi chơi game không?
4. Hôm nay em đã nhận ra những tác hại nào trong game online?

Thực hành : Một em đóng vai nghiện game, các em khác thay nhau lên thuyết phục bạn từ bỏ game bằng cách đưa ra nhiều tác hại của game...

HÚT THUỐC



Thuốc lá là một loại sản phẩm được làm chủ yếu từ nguyên liệu lá thuốc đã thái sợi, được cuộn hay nhồi bằng giấy. Thuốc lá điều thường được đốt cháy ở một đầu, để cháy âm ỉ tạo khói và khói này theo dòng khí vào miệng người hút từ đầu đối diện.

Con người vốn thích khám phá những cảm giác mới lạ cho cơ thể, thuốc lá là một trong những phát hiện tạo cảm giác kích thích và một phong cách mới khác người. Theo đó

các nhà làm kinh tế khai thác gia tăng làm phát triển sản phẩm này để thu lợi nhuận, và tác hại thế nào, nguy hiểm ra sao là chuyện của người hút vào, người kinh doanh chỉ biết kiếm lời mà thôi.

Tiếp cận hút thuốc lá

Khởi đầu một người hút thuốc lá thường là trẻ em, khi nhìn thấy người lớn hút thuốc, thấy hay, tính tò mò muốn biết, muốn thử, và khi có cơ hội em cũng thử hút vài hơi cho biết, nhưng tự trong khói thuốc lá có chất nicotin kích thích thần kinh, một cảm giác lạ có thể gây thèm muốn thêm lần nữa. Nếu không được ai ngăn cản hay giáo dục nhắc nhở, thì em đó sẽ tìm kiếm cảm giác thuốc lá và trở thành người hút thuốc lá sành điệu lúc nào không hay.

Nguyên nhân

Do thiếu hiểu biết về tác hại của khói thuốc lá, thiếu các biện pháp giáo dục về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người, do chưa nhận thức về tác hại của thuốc lá và

chưa có biện pháp giáo dục nên thuốc lá vẫn lan tràn dễ dàng trong giới trẻ Việt Nam.

Tác hại của thuốc lá :

Khói thuốc lá chứa tới hơn 7000 chất phần lớn là chất độc hại, trong đó có khoảng 60 chất là tác nhân gây ung thư, đặc biệt nguy hiểm nhất là nicotin dễ tan trong nước và dễ dàng xâm nhập vào cơ thể qua đường miệng, hô hấp, thậm chí qua cả da. Người nghiện hút thuốc lá hoặc người hít phải khói này nhiều sẽ ngấm dần vào cơ thể và gây các bệnh ung thư và một số bệnh hiểm nghèo khác.



Khi hút thuốc, khói thuốc lá đi qua phổi ngấm vào máu, tích lũy lâu ngày trở thành nguyên nhân gây nên các bệnh tim mạch, viêm

niêm đường hô hấp, gây tổn thương trong lòng mạch máu. Do vậy người hút thuốc lá dễ bị các bệnh như: giảm tuổi thọ, rụng tóc, mờ mắt, da nhăn, giảm thính lực, sâu răng, ung thư da, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, loãng xương, bệnh tim mạch, vàng móng tay, vàng răng, hôi miệng, ung thư cổ tử cung, bệnh vẩy nến, viêm tắc mạch máu, ung thư phổi và các cơ quan khác như: mũi, miệng, lưỡi, tuyến nước bọt, họng, thanh quản, thực quản, thận, tụy v.v.

Ngoài ra hút thuốc lá còn dẫn đến vô sinh ở nam giới; với phụ nữ tăng nguy cơ ung thư tử cung, rối loạn kinh nguyệt, ung thư vú, đối với trẻ em dễ bị còi xương, trí tuệ chậm phát triển, suy dinh dưỡng.

Hiện trạng xã hội

Ở Việt Nam mỗi năm có 40.000 người tử vong vì các bệnh có liên quan đến thuốc lá và 33 triệu người không hút thuốc bị ảnh hưởng do hít khói thuốc thụ động. Chính phủ đã ban hành Nghị định 45/2005 NĐ-CP, ngày 06 tháng 4 năm 2005 Cấm hút thuốc lá

nơi công cộng, ai vi phạm sẽ bị phạt tiền – Ngoài ra còn cấm bán thuốc lá, cho trẻ em dưới 16 tuổi.

Trẻ em thích bắt chước làm theo người lớn, nhưng cần được giáo dục hướng dẫn để biết phân biệt có những điều tác hại không nên tò mò bắt chước theo người lớn. Vì cơ thể trẻ em dễ bị tác hại nặng nề hơn cơ thể của người lớn. Mặt khác giáo dục để giúp các em lớn lên với một thân thể khỏe mạnh, không vướng vào những thói nghiện ngập tai hại.

Câu hỏi:

1. Em từng hút thử thuốc lá chưa?
2. Nhận thức được tác hại của thuốc lá em có quyết tâm không bao giờ thử nó không?
3. Em hãy khuyên bạn bè đừng bao giờ thử hút thuốc lá, và nên tránh xa khói thuốc ấy càng nguy hiểm.

UỐNG RƯỢU BIA



Rượu, bia có chứa cồn, tên hoá học là ethanol (C_2H_5OH) là một chất gây nghiện làm ức chế hoạt động của não bộ và hệ thống thần kinh trung ương. Nếu uống nhiều rượu bia thường xuyên sẽ gây tác hại về sức khoẻ cá nhân và tương quan xã hội.

Rượu có lợi trong y học dùng làm dung môi hòa tan, dùng xoa bóp, sát trùng, cao thuốc hoặc để ngâm thuốc bắc, thuốc nam nhằm trị bệnh... Trong bia rượu có cồn, cồn được điều chế từ mùn chừa, cỏ, bã mía, ngũ cốc... có 2 loại cồn, cồn thực phẩm (đã lọc

tạp chất) và cồn công nghiệp, (còn lẫn tạp chất) Ngoài thành phần chính là rượu etylic (C_2H_5OH) còn chứa các chất khác rất độc như: metanol (CH_3OH); andehit axetic (CH_3CHO); andehit fomic,... Trong đó metanol là chất cực độc, uống 1 chút thì có thể đau đầu, choáng váng, mù mắt, nặng hơn thì tử vong. Còn andehit axetic là chất độc có thể gây ung thư. Do vậy cồn chỉ được dùng trong công nghiệp: dung môi pha sơn, rửa kính ô tô, chất chống đông trong xăng,.. (một số trường hợp pha cồn vào rượu thay vì cồn thực phẩm lại pha nhằm cồn công nghiệp vào rượu gây chết người).

Khi uống rượu, chất cồn ngấm thẳng vào máu rất nhanh và phân tán ra trên toàn cơ thể. Làm các mao mạch giãn ra vì thế, mặt và tay chân có màu ửng đỏ, Cồn được hấp thu ở ruột và cùng với máu đến gan để phân hủy. Gan có nhiệm vụ lọc rượu, phân chất nên bản thân gan bị nhiễm men và cồn làm chai gan hay xơ gan.

Hiện trạng xã hội:

Theo thống kê tính đến tháng 1/2016 Việt Nam tiêu thụ khoảng 3,4 tỉ lít bia và 70 triệu lít rượu có nhãn mác, khoảng 200 triệu lít rượu không chính thống trong dân. Trung bình, một người nam uống khoảng 27,4 lít cồn nguyên chất, là con số rất đáng báo động, Việt Nam là một trong số những quốc gia đứng hàng đầu thế giới về tỷ lệ này". Cùng số liệu thống kê 60% số vụ tai nạn giao thông, 70% các vụ bạo hành gia đình tại nước ta có liên quan đến rượu thật đáng để cân nhắc.

"Hiện, không có quốc gia nào sử dụng rượu bia ở mức nguy hại cao (77,3%) (tức là 100 người có 77,3 người uống rượu bia) như ở Việt Nam, đó là lý do vì sao tỉ lệ mắc các bệnh liên quan đến rượu bia ở nước ta ngày càng gia tăng".

Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thanh Long cho biết, Việt Nam đang là quốc gia uống rượu bia đứng hàng đầu khu vực và thế giới.

Việt Nam có đến 77,3% nam giới sử dụng rượu bia, đây là con số cao nhất thế giới, và có 11% nữ giới sử dụng rượu bia. Hậu quả tác hại liên quan đến 200 loại bệnh tật như: ung thư, tim mạch, đái tháo đường, tiêu hóa, tâm thần...(X báo lao động ngày 26/9/2016)

Cũng như thuốc lá, trẻ con thích học đòi theo người lớn, khi chứng kiến những buổi ăn nhậu tiệc tùng của người lớn trong gia đình hay nơi hoa viên tiệc cưới, tiếng ồn ào vui nhộn, tiếng zô zô cụng ly chập cheng đập vào mắt trẻ em những điều mới lạ, thích thú, khi cá em có cơ hội ngồi cùng nhau cũng bắt chước người lớn nâng ly cụng vào nhau rồi ném thử rượu bia để biết cảm giác, để chứng tỏ mình người lớn. Sự khởi đầu tập tành uống rượu từ đây, các em đã biết cảm giác và luôn bị cám dỗ về những cảm giác ấy.

Các em cần được học tập để sớm phân biệt được đâu là những tác hại làm băng hoại phẩm chất và sức khỏe của cuộc sống, để tránh xa và gìn giữ mình trở nên giá trị làm người hơn.



Những tác hại

Rượu uống vào có chất kích thích thần kinh não bộ, gây hưng phấn, thích nói nhiều, nhưng khi uống liều lượng tăng dần, rượu ức chế mạnh đến thần kinh gây mất tự chủ, giảm tập trung, giảm phán đoán suy xét, tay chân cử động khó khăn dễ mất thăng bằng, (đi đứng lái xe rất nguy hiểm) nặng hơn nữa không thể biết mình là ai đang làm gì, hoa mắt, chóng mặt, đi đứng lảo đảo, cảm xúc cực đoan, hung dữ hoặc nhút nhát, buồn ngủ, mất cảm giác đau, giọng nói líu nhíu, lè nhè, không mạch lạc, ói mửa do bao tử phản ứng quá tải với chất cồn, thức ăn và tạp chất

độc hại khác. Khi nồng độ cồn trong máu (tính bằng miligam còn có trong một gam máu (mg/g) đạt đến 0,30-0,50% gây bất tỉnh, hơi thở yếu, đồng tử không phản ứng với ánh sáng, thân nhiệt giảm mạnh, hơi thở và nhịp tim giảm nhanh, Nếu nồng độ cồn lớn hơn 0,5% dẫn đến tử vong. (x wikipedia thức uống có cồn)

Đã có rất nhiều vụ ngộ độc rượu gây chết người liên quan đến bia rượu, nhiều người nghiện rượu có thể nhiễm các bệnh về gan, loét dạ dày, rối loạn tiêu hóa, thần kinh, suy giảm trí nhớ v.v.

Tương quan xã hội

- Người nghiện rượu bia do ít tự chủ nên tính nết dễ nóng nảy cộc cằn cả khi không có chất cồn, dẫn đến ứng xử kém, hay gây gỗ chia rẽ gia đình, bạn bè và hàng xóm.
- Gây mất an toàn trật tự giao thông, dễ xảy ra tai nạn tử vong

Ở một số nước, đặc biệt là các nước theo đạo Hồi, rượu bị cấm rất nghiêm ngặt như ma túy. Một số loại thức uống có cồn, cũng đã bị cấm ở nhiều nước châu Âu vì tiềm năng nguy hiểm cao. Ở Mỹ một số nơi cấm rượu hoàn toàn thí dụ như Weston của Massachusetts, Mỹ. Ở Đức và Thụy Sĩ chỉ được phép bán các thức uống có cồn cho những người trên 16 tuổi. Thậm chí trên 18 tuổi với loại rượu nặng.

Câu hỏi:

1. Em đã từng thử uống bia rượu chưa?
2. Em có sợ phải rơi vào hạng người nghiện rượu về sau không?
3. Em nhận thức được tác hại của rượu bia, vậy em có ý định tránh xa rượu bia không?
4. Em có thể chia sẻ hiểu biết của mình về tệ nạn rượu bia để cùng bạn tránh xa nó không?

XĂM CHÂN TAY

Xăm tay chân:

Là phương pháp dùng kim để đưa mực vào bên dưới lớp biểu bì da tạo những hình vẽ tồn tại vĩnh viễn trên da của cơ thể, nói cách khác Xăm là một hình thức ghi dấu vĩnh viễn bằng mực làm thay đổi sắc tố da để làm đẹp, tạo ấn tượng hoặc những nguyên nhân khác.. Xăm ở người là một loại hình nghệ thuật cơ thể trong khi xăm ở động vật thường để nhận biết và đánh dấu là vật sở hữu.



Như trên đã nói, xăm là một nghệ thuật làm đẹp trên thân thể, các nghệ sĩ ca hát...cũng xăm trang điểm làm nên phong cách riêng của mình, xăm tự nó là làm đẹp không có gì xấu, chỉ có những người hay bắt chước phong cách của người khác rồi biến tướng thành những thứ xăm loạn xạ, xăm đầy mình, đầy tay chân, xăm để xăm chứ không còn nhắm đến nghệ thuật đơn giản của xăm nữa, những ca sĩ xăm nghệ thuật họ vẫn giữ phong cách, văn hóa đứng đắn để có cảm tình. Nhưng những kẻ bắt chước đua đòi xăm theo chúng bạn thường là những kẻ thiếu phong cách, tỏ ra ngang tàng, ăn nói thô lỗ và thường hay phạm pháp, hãy nhìn xem những băng đảng trộm cướp thường xăm đầy mình, có những băng đảng khác nhau họ xăm theo kiểu cách khác nhau, khi họ vào tù, họ thường bị đánh đập tại những điểm xăm trên mình, Điều này cho thấy những kẻ xăm tay chân thường rơi vào dạng người ăn chơi, trộm cướp, phóng túng.

Lớn lên ta biết chọn lựa cho mình phong cách sống, đừng biến tướng và mù quáng đến độ cứ tưởng đeo bông tai, bông mũi và

xăm mình là oai vệ, đáng mọi người kính nể, thực ra đó là lối suy nghĩ, phán đoán còn ảo tưởng, ấu trĩ, trẻ con. Các em khôn ngoan trưởng thành sẽ không làm những điều đại dột nói trên. Hãy để cơ thể sáng đẹp tự nhiên như bông huệ ngoài đồng và một tâm hồn tươi đẹp, trong sáng để quý mến.

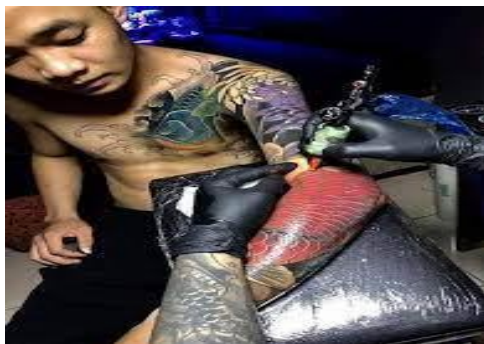
Tác hại đến sức khỏe

Quá trình xăm có sử dụng chất làm loãng máu gây chảy máu quá nhiều; Một số loại mực xăm có chứa oxit sắt làm da bị cháy hoặc sưng tấy khi đi qua máy quét cộng hưởng từ (MRI), Bầm tím mạch huyết có thể xuất hiện nếu một mạch máu bị thủng trong quá trình xăm....



Do xăm hình là phải xuyên qua da gây chảy máu nên dễ có nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm như viêm gan B, C, bệnh phong, bệnh lao... đặc biệt là có thể lây nhiễm HIV. Cách thức truyền nhiễm tương tự như qua tiêm chích, khi người thực hiện xăm không vô trùng khay mực, không thay kim, thay găng tay.

Nhiễm trùng do các vi khuẩn tụ cầu, liên cầu làm cho vết nơi xăm bị viêm mủ. nghiêm trọng hơn, hoại thư, nhiễm trùng máu, dị ứng da do xăm hình, vì bản chất mực xăm chứa rất nhiều hóa chất độc hại, đặc biệt là những loại màu càng sáng thì khả năng gây dị ứng càng lớn.



“Với nhiễm trùng da như mưng mủ là những biểu hiện trực tiếp dễ nhìn nhận, tuy nhiên với những bệnh như HIV, HPV, viêm gan... có thời gian ủ bệnh khá lâu nên đến khi phát bệnh người xăm hình mới biết”, bác sỹ Trần Cương, Khoa da liễu, Bệnh viện Da liễu Trung Ương cho biết, “chính vì thế, lời khuyên của chúng tôi là không nên làm đẹp hay thể hiện cá tính bằng hình thức xăm mình” .

Cơ quan Quản lý hóa chất châu Âu (ECHA) cho biết, các loại mực xăm có thể gây ra vấn đề về da bao gồm các phản ứng dị ứng, ngứa kéo dài trong nhiều năm và làm tăng nguy cơ ung thư. Hóa chất này cũng ảnh hưởng đến khả năng sinh sản và phát triển của trẻ. Nghiên cứu của trường Đại học Bradford (Anh) tiết lộ, độc tố từ mực xăm có thể được hấp thu vào cơ thể và là nguyên nhân gây bệnh ung thư. Theo đó, các hạt nano trong mực có thể xâm nhập vào máu, tích tụ trong lá lách và thận, làm tổn hại đến khả năng lọc tạp chất của cơ thể..(X ANTD 1/4/2017). (x wikipedia)

Về mặt xã hội:

người có hình xăm thường bị các công ty từ chối khi xin việc làm vì được cho là không có phong cách tốt. Nếu đi hiến máu cũng chẳng cơ sở y tế nào dám nhận vì máu đã nhiễm độc.

Lời Chúa :

“hãy học cùng ta vì ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng”.(Mt11,29) Học nơi Chúa sự hiền lành và khiêm nhường hẳn em sẽ không thích tỏ ra bề ngoài, khoe khoang, xăm mình mẩy cho oai phong lắm liệ.

Câu hỏi:

1. Em có bao giờ học đua đòi theo chúng bạn mà xăm tay chân không?
2. Hình xăm dán là một trò chơi vui của trẻ con, em cần thận vì nó là bước đầu dẫn đến ý thích xăm mình thật về sau.
3. Em sống thật, phát triển tự nhiên mọi người sẽ quý mến em

SỰ THA THỨ

Tha thứ là quảng đại , là cho đi, là bỏ qua những ai xúc phạm đến mình, làm tổn thương mình từ lời nói đến hành động của họ.



Dấn thân vào đời, cũng giống như người leo núi trang bị những hành trang cần thiết cho cuộc hành trình lên đỉnh núi thế nào, người dấn thân vào đời cũng trang bị hành trang vào đời là sự tha thứ như vậy, nếu thiếu tha thứ sẽ khó lòng đi trọn đường đến đích đường đời.

Cái chén trong rổ chén :

Cuộc sống chung trong xã hội cũng giống như những cái chén trong rổ chén, không tránh khỏi những va chạm gây nứt vỡ, sứt mẻ. Có biết bao va chạm trong cuộc sống làm ta bực bội cay cú, hận thù. Thiếu hành trang “tha thứ” bạn cũng sẽ như cái chén mỏng, nông nổi dễ bị sứt mẻ hoặc vỡ toang.

Thực trạng:

- Một anh thanh niên bị xỉ nhục bằng một cái tát vào mặt. Vì thiếu nhận nhin, thiếu hành trang tha thứ, anh đã tìm cách trả thù kẻ sỉ nhục mình bằng một nhát dao và chạy trốn, người bị chém phải đi cấp cứu, còn anh đã bị bắt sau khi bỏ trốn và đã bị bỏ tù

- Người thanh niên thứ 2 đã đánh đến chết một thiếu niên cùng xóm chỉ vì nói chuyện ồn ào khiến anh không ngủ được. Anh cũng đã bị bắt bỏ tù

- Ông già 70 tuổi đánh chết một bé trai nhà bên cạnh 9 tuổi vì tội đánh cắp 20 ngàn của ông, ông đã vào tù tuổi 70 (báo Công an).

Cả 3 trường hợp trên đều là những thanh niên khi dần bước vào đời đã không đem theo hành trang tha thứ, đã không học được 2 từ tha thứ nên hậu quả họ đã gây án mạng, thiệt hại cho bản thân và tha nhân. Họ là những cái chén mỏng, nông nổi đã bị vỡ toang không đi đến đích cuối của đường đời một cách trọn vẹn.

Tha thứ cho ai là tha thứ cho chính mình: “Chính khi thứ tha là khi được tha thứ...” (Kinh hòa bình).

Thiếu tha thứ em giữ mãi nỗi bực bội, tức giận và tìm cách trả thù. Dĩ nhiên em mất ăn, mất ngủ, đêm nằm trằn trọc mãi suy nghĩ tìm cách trả đũa, sáng mai phờ phạc, mặt hốc hác, tóc bù xù, thiếu tập trung, thân thể cằn cỗi, già đi, chính em chứ không ai khác đang tự hủy hoại mình khi sống dày vò, trói buộc trong hận thù. Nếu tha thứ cho ai, em sẽ được sống tự do, ăn ngon, ngủ khỏe, thân thể phát triển tự nhiên. Vậy chính khi thứ tha cho ai thì trước hết là em đang tha thứ cho chính mình.

Nếu 2 thanh niên và 1 ông lão nêu trên học được 2 chữ tha thứ thì chắc chắn họ đã không phải ngồi tù.

Tha thứ khoảng bao nhiêu lần là đủ?



Ông Phê-rô hỏi Chúa : “ nếu anh em con phạm lỗi với con, con phải tha thứ đến mấy lần, bảy lần chăng? Chúa đáp, ta bảo người rõ không phải bảy lần mà bảy mươi lần bảy (Mt18,21-22). Chúa mời gọi con người quảng đại tha thứ cho anh em đến tận cùng. Bảy mươi lần bảy là cách nói của người Do Thái, ám chỉ một con số vô hạn. Tha thứ

không hề có ranh giới của nó, tha mãi và tha mãi.

Kinh lạy Cha và cây thập giá:

Chúa chỉ dạy con người 1 kinh duy nhất là kinh Lạy Cha. Trong kinh đó Chúa cũng mời gọi tha thứ “ xin tha cho chúng con cũng như chúng con cũng tha cho kẻ có lỗi với chúng con...” (Lc 11,4)

Trên thập giá, thân thể Chúa bị tan nát và sỉ nhục, nhưng nỗi đau và tủi nhục đó không lấn át sự thương hại của Chúa khi Ngài nhìn xuống phía dưới, kẻ hại chết mình thật đáng thương và Ngài thốt lên cùng Cha rằng “ Xin Cha tha cho chúng vì chúng làm chẳng biết”. (Lc23,34) Ngài Không chỉ cầu nguyện cho kẻ thù mà còn làm luật sư bênh vực cho kẻ thù. Thật là một tinh thần tha thứ cao thượng hơn cả tuyệt vời.

Bài học cuối cùng từ Thập giá Ngài ban phát cho nhân loại một thông điệp tha thứ. Ngài còn lập bí tích giải tội để tiếp tục tha thứ mãi mãi cho con người, Ngài yêu cầu con người

tha thứ cho nhau còn hơn cả của lễ dâng cho Ngài “ nếu trong anh em có ai đang bất bình, hãy về làm hòa trước đã rồi hãy đến dâng của lễ (Mt 5,23-24)

- Khi có chuyện bực bội : Em đừng ở lại nơi đó, hãy ra đi tìm nơi thanh vắng hoặc bước ra ngoài miệng cầu nguyện thì thầm cho người xúc phạm đến mình.
- Mở Tin Mừng (Mt 5,43-48) đọc và suy gẫm.
- Tập tự chủ, bình thản, tập tha thứ từ những chuyện nhỏ nhất trong gia đình, trong lớp học.
- Hãy nhớ câu : “Tha thứ là cao thượng, không tha thứ là thấp hèn”.

Câu hỏi:

1. Em từng giận hờn ai chưa?
2. Em có từng hối hận khi thiếu tha thứ không?
3. Em có nhận ra ích lợi của sự tha thứ không?

4. Em có nhận ra tác hại của sự thiếu tha thứ không?

Thực hành :

Trò chơi : tha thứ- các em đứng thành vòng tròn, quản trò yêu cầu mỗi người tự chọn cho mình một cái lỗi, thí dụ: lỗi đánh nhau, lỗi chửi thề, lỗi trêu ghẹo bạn trong nhà thờ...

Còi thổi, QT đi vòng tròn bắt chợt dừng lại một em bất kỳ và hỏi em lỗi gì? Em đó trả lời – lỗi đánh bạn, sau đó

QT: hô to “ tha thứ tha thứ.

Vòng tròn đáp – tha thứ cho ai

QT : tha thứ cho bạn Hùng

Vòng tròn: tội gì tội gì?

Hùng nói: tội đánh bạn, đánh bạn

QT : Tha chưa , tha chưa

Bạn Hùng nói : cảm ơn, cảm ơn

QT: lại tiếp tục đi vòng tròn và hỏi một người khác, trò chơi cứ tiếp tục như vậy. Giúp các em vui luyện tập nói lời tha thứ.

Ý NGHĨA TRÒ CHƠI TRẺ CON

Trò chơi có thể nói được là một môn học tự nhiên rèn luyện thể thao và các kỹ năng khác như : đoàn kết, can đảm, thông minh, lanh lợi và kỷ luật, làm cho cuộc sống nên hoàn thiện hơn.



Rèn luyện thể thao: phần lớn các trò chơi thiên về vận động chạy nhảy, nhờ đó giúp các em vận động cơ thể, những em mập mập lười biếng nhờ vận động mà cơ thể tiêu thụ bớt đi những năng lượng dư thừa, khiến cho thân thể chắc khỏe, tinh thần hăng hái siêng năng hơn. Vui chơi làm cho

cơ thể trẻ tiến triển tuần tự theo chuyển hoá của cơ thể, tâm lý, theo sức phát triển và nảy nở của các năng lực. Niềm vui chính là hạnh phúc lớn nhất của trẻ em, toàn bộ cơ thể của em được phát triển đồng đều.

Đoàn kết: Trong một tập thể, nếu không có dịp làm một công việc chung hay chơi chung trong một trò chơi thì các em sẽ ít thân nhau hơn. Trong trò chơi trẻ cao hứng vui chơi hết mình, do đó trẻ bộc lộ tính cách hăng hái nhiệt tình, vui vẻ và tự nhiên gắn bó thân thiện với đồng bạn hơn, nhất là các trò chơi thi đua giữa các đội, các em tỏ ra cộng tác nỗ lực với nhau để đạt được chiến thắng trong trò chơi. Hãy xem các game show ngày nay trên truyền hình dành cho thiếu nhi ngày càng phong phú và hấp dẫn, qua đó ta thấy được trẻ hồn nhiên háo hức trong cuộc chơi sôi nổi, chúng rất gắn bó thân thiện với nhau.

Can đảm: Nếu quan sát các em khi tham gia trò chơi sinh hoạt sau một tháng, sẽ thấy rõ tính tình các em thay đổi rất rõ, những em nhút nhát trước đây, bây giờ đã trở nên

mạnh dạn, nói nhiều và tinh thần hăng hái hơn. Trong trò chơi, sự vui đùa với đồng bạn khiến các em như quên mình, bung ra khỏi cái vỏ ốc nhút nhát của mình trước đây; mặt khác trong lúc chơi các em thường phải ra trước tập thể để trình diễn, thậm chí phải ra thay thế quản trò để tiếp tục cuộc chơi, nhờ đó các em trở nên mạnh dạn trước tập thể từ lúc nào không hay; sau này khi phải đứng trước đám đông để phát biểu hay thuyết trình, các em có thể nói một cách can đảm, tự tin hơn, điều mà các MC đã mất nhiều thời gian học tập trước khi ra trước công chúng.

Thông minh lanh lợi: Trong trò chơi không chỉ có chạy nhảy rèn luyện thể thao, trái lại, trò chơi có nhiều loại hình rèn luyện như sự phán đoán lanh lẹ, có tính toán suy luận để đạt chiến thắng trong trò chơi. Thí dụ trò chơi đơn giản như oẳn tùng xì, người chơi biết quyết định nhanh sau khi phán đoán được đối phương sẽ ra loại gì để ứng phó, trò chơi hái lá cỏ mắc cỡ, một loại cỏ hề đựng tay vào là nó khép lá lại, nếu không nhanh trí bạn sẽ khó hái lá sao cho nó không

bị khép lại ; các loại trò chơi mà người thắng cuộc tất phải phản ứng nhanh và tập trung chú ý cao độ, nhờ đó rèn tập cho các em trở nên biến báo lanh lẹ tháo vát, sau này khi ra trường đời, các em vững vàng hơn, có bản lĩnh hơn trong các quyết định, biết xoay xở nhanh nhẹn trong mọi tình huống cho cuộc mưu sinh. Kinh nghiệm cho thấy, những em sinh hoạt giỏi sau này thường là những người thành công trong cuộc sống, họ thường trở thành những người lãnh đạo trong xã hội hoặc trong các đoàn thể, họ am hiểu về tâm lý, trẻ trung vui tươi và có một phong cách sống tốt.



Kỷ luật: Trẻ thường luôn háo hức mong dành phần thắng trong cuộc chơi, nhưng sẽ không

có chiến thắng nếu các em không giữ đúng nguyên tắc luật lệ của trò chơi. Khả năng và việc giữ đúng luật chơi là hai yếu tố để thắng cuộc chơi, nếu em giỏi nhưng em “ma lanh” chơi sai luật sẽ không được công nhận phần thắng, buộc lòng em phải chơi theo đúng luật chơi, quản trò luôn quan sát để duy trì đúng luật chơi trước khi công nhận phần thắng thuộc về ai, khi chơi sai luật sẽ không được công nhận phần thắng giúp các em ý thức hơn về tính kỷ luật trong trò chơi, các quản trò quan tâm đến luật lệ trong trò chơi như một phương pháp giáo dục tính kỷ luật của trẻ, sự khẳng định mình, khẳng định khả năng, bản lĩnh “chơi đẹp” trong trò chơi đã rèn được tính kỷ luật tốt nơi trẻ, tính trung thực được khích lệ sẽ đẩy lui sự gian lận, dối trá, ma le trong trò chơi, nhờ đó đã ảnh hưởng tốt cho phong cách của trẻ em sau này, các em có cơ hội để trưởng thành một người tốt trong cuộc sống xã hội.

Không nên cho rằng trò chơi là một trò giải trí, trò vui chốc lát cho trẻ em, trái lại trò chơi là một phương tiện quan yếu để giáo hoá, một phương pháp giáo dục tốt và hay nhất

nhằm giúp trẻ em vươn lên từ những trẻ nhút nhát trở thành trẻ can đảm, từ những trẻ mập mạp lười biếng thành siêng năng, rắn chắc và lanh lợi, từ những trẻ tự cô lập, chia rẽ trở thành trẻ biết hoà đồng, niềm nở trong giao tiếp và gắn bó thân thiện với mọi người, từ những trẻ gian dối vô kỷ luật trở thành những người ý thức chấp hành tốt, hiểu biết và có phong cách sống đẹp trong xã hội, hơn hết trò chơi rèn luyện các em trở thành người có sức khoẻ dẻo dai, một tinh thần sống vui vẻ lạc quan, và thành công trong xã hội.

Thực hành: Trò chơi: Vòng tròn tìm bạn (Số lượng 20-60 người).

Các em đứng từng cặp 2 người một trong vòng tròn, người thứ nhất thành một vòng trong và người thứ 2 thành vòng ngoài nhưng vẫn đối diện nhau và nhớ mặt nhau.

Còi thổi: 2 vòng tròn đi ngược chiều nhau, vừa đi vừa hát, bất thành linh quản trò thổi còi, mọi người cố chạy đi tìm người bạn của mình để nắm tay theo từng cặp ban đầu.

Cặp nào nắm tay chậm nhất sẽ bị phạt.
Quản trò cho về vị trí vòng tròn để tiếp tục
cuộc chơi.

Câu hỏi:

1. Các em có hết mình tham gia trò chơi không?
2. Các em có nhận ra mình tiến bộ hơn khi tham gia trò chơi nhiệt tình không?
3. Chơi hết mình nhưng cũng không quên giờ học cũng học hết mình.
4. Sau khi chơi em thấy mình lanh lợi, hoạt bát và tự tin hơn không?

MA TÚY

Ma túy là gì?

Ma là “tê mê”, túy là “say sưa”. Vậy ma túy là chất đưa đến sự say sưa, mê mẩn.

Ma túy là từ chung để chỉ các chất gây nghiện có nguồn gốc thiên nhiên



thuộc loại nguy hiểm nhất: Thuốc phiện, morphine, heroin, cocain, cần sa thuốc lắc, ma túy đá, bạch phiến, và một số chất tổng hợp khác...

Nguồn gốc ma túy:

Nguồn ma túy được sản xuất lên lút từ các nước : Colombia, Afghanistan, Trung Đông, Trung Quốc và Tam giác Vàng (khu vực nằm giữa biên giới 3 nước Lào, Thái Lan, Myanmar). Ở Việt Nam có 12 tỉnh phía bắc lên lút trồng cây thuốc phiện.

Nguyên nhân lây lan:

Ma túy bị cấm sản xuất, mua bán trên thế giới, vì vậy không bao giờ người ta dám sản xuất hay mua bán công khai, nó là đường dây buôn bán ngầm, được tuồn đi các nước trên thế giới qua trung gian con người, thường là những người ít học, kém hiểu biết, những người thu nhập thấp, lạc hậu, bị dụ dỗ tiếp tay mua bán lên lút vì lợi nhuận cao.

Cách thức tiếp cận là dụ dỗ bằng tiền bạc, hoặc cho hút thử...người được thử lại thêm muốn dù chỉ một lần, và họ bắt đầu lệ thuộc chất nghiện đó, họ luôn cần gặp người bán ma túy để mua, khi không có tiền họ có thể bị dụ dỗ tiếp tay vận chuyển mua bán để có

tiền mua thuốc, để có tiền người này lại tìm cách lây lan trong bạn bè bằng cách tụ tập, mời mọc cho các bạn hút thử, sau khi hút thử các bạn sẽ ghiền ngay, hôm sau vẫn ước muốn gặp người bạn ấy để mua và tận hưởng sự say sưa, mê mẩn, ảo giác đó. Cứ vậy, ma túy lan nhanh trong giới thanh thiếu niên có những thôn làng chỉ 500 hộ mà có đến hơn 100 thanh thiếu niên nghiện hút. Chỉ hút một lần là nghiện suốt đời vì tác động của nó lên não quá lớn đến nỗi dù bị đánh đập, khuyên răn, giam nhốt riêng con nghiện cũng không thể bỏ được, vẫn khao khát thèm muốn chất nghiện, ước muốn từ bỏ cũng không thể vượt qua được.

Ma túy xâm nhập cơ thể và những hậu quả tai hại

Bằng đường uống, hút, chích, ma túy xâm nhập cơ thể rất nhanh, tác dụng vào hệ thần kinh, kích thích sự hưng phấn ngắn ngủi, nhưng tạo được cảm giác thỏa mãn sự đòi hỏi của cơ nghiện, sau đó họ tiếp tục công việc bình thường cho đến khi tái phát sự thèm muốn lần thứ 2 và lại tìm cách

thỏa mãn nó, cứ vậy vòng lặp này tái đi tái lại triền miên, ngày cũng như đêm, đến hẹn lại lên, thèm khát, và thỏa mãn. Khi cơn nghiện lên nếu không được đáp ứng, cơ thể sẽ bị co giật, vật vờ, sủi bọt mép, trí não có những ước muốn đập phá kính dĩa, vì thế không ai có thể kiềm chế được cơn nghiện, phải tìm cách thỏa mãn nó bằng mọi cách, nếu không có tiền cũng tìm cách ăn trộm, cướp giật, để có tiền mua ma túy gấp. Gia đình xiềng xích, đưa vào trại cai nghiện. Trong trại cai nghiện đó có vài nơi đã có lúc vì sơ hở hoặc do hối lộ, vẫn có những đường dây ngầm tuồn ma túy vào cho kẻ cai nghiện. Khi được ra khỏi trại con nghiện vẫn đi tìm thỏa mãn cơn nghiền. Gia đình xã hội dường như bất lực để đưa một con nghiện trở lại làm người bình thường.

Ma túy ảnh hưởng đến bản thân

Ma túy làm huỷ hoại sức khỏe, làm mất khả năng lao động, học tập, làm cho thần kinh người nghiện bị tổn hại. Dùng ma túy quá liều có thể dẫn đến cái chết.

Gây nghiện mạnh, sức khoẻ giảm sút. Tiêm chích ma tuý dùng chung bơm kim tiêm không tiệt trùng dẫn đến lây nhiễm viêm gan vi rút B, C, đặc biệt là HIV(dẫn đến cái chết). Tiêm chích ma tuý là một trong những con đường lây nhiễm HIV phổ biến nhất tại Việt Nam. Người nghiện ma tuý có thể mang vi rút HIV và lây truyền cho bạn đời.



Thoái hoá nhân cách, rối loạn hành vi, lối sống buông thả, dễ vi phạm pháp luật. Mâu thuẫn và bất hoà với bạn bè, thầy cô giáo và gia đình.

Mất lòng tin với mọi người, dễ bị người khác lợi dụng, học tập giảm sút hoặc bỏ học, ảnh hưởng đến tương lai tiền đồ, nếu đã có việc làm thì dễ bị mất việc làm.

Ma túy còn gây tác hại lâu dài cho con cái, nòi giống: các chất ma túy ảnh hưởng đến hệ thống học môn sinh sản, làm giảm khả năng sinh con, ảnh hưởng đến quá trình phân bào hình thành các giao tử, tạo cơ hội cho các gen độc có điều kiện hoại hoá, dẫn tới suy yếu nòi giống.

Ảnh hưởng đến gia đình

Làm tiêu hao tiền bạc của bản thân và gia đình. Nhu cầu cần tiền để mua ma túy của người nghiện là rất lớn, mỗi ngày ít nhất từ 50.000-100.000 đồng/ngày, thậm chí 1.000.000 - 2.000.000 đồng/ ngày, vì vậy khi lên cơn nghiện người nghiện ma túy có thể tiêu tốn hết tiền của, tài sản, đồ đạc của gia đình vào việc mua ma túy để thỏa mãn cơn nghiện của mình, hoặc để có tiền sử dụng ma túy, nhiều người đã trộm cắp, hành

nghe quốc cấm, hoặc thậm chí giết người, cướp của.

Sức khỏe các thành viên khác trong gia đình giảm sút (lo lắng, mặc cảm, ăn không ngon, ngủ không yên...vì trong gia đình có người nghiện)

Gây tổn thất về tình cảm (thất vọng, buồn khổ, hạnh phúc gia đình tan vỡ, ly thân, ly hôn, con cái không ai chăm sóc...)

Gia đình tốn thời gian, chi phí chăm sóc và điều trị các bệnh của người nghiện do ma túy gây ra.

Tác hại đến cơ thể

Đối với hệ thần kinh: Ngoài tác dụng kích thích thần kinh giai đoạn đầu gây hưng phấn, sảng khoái, lệ thuộc thuốc..., cũng có thể gây các tai biến như: co giật, xuất huyết lưới nhện, đột quy ...

Đối với hệ hô hấp: Các chất ma túy kích thích hô hấp làm tăng tần số thở gây ức chế hô hấp, nhất là khi dùng quá liều. Nhiều

trường hợp ngưng thở nếu không cấp cứu kịp thời sẽ dẫn đến tử vong, đôi khi ngưng thở rất đột ngột.

Chẳng hạn một thanh niên đang cai nghiện đột ngột ngưng thở tử vong không rõ nguyên nhân, khi giải phẫu tử thi thì phát hiện nạn nhân có bao heroin bởi một màng mỏng rồi cấy dưới da để thuốc phóng thích



từ từ, nhưng bao thuốc đột nhiên vỡ và phóng thích quá nhiều gây ngộ độc.

Ngoài ra, sau khi dùng ma túy (nhất là cocaine) có thể gây phù phổi cấp, tràn khí màng phổi, tràn khí trung thất, xuất huyết phế nang, viêm tiểu phế quản tắc nghẽn, viêm phổi, lên cơn hen phế quản...

Theo thông tin trên tạp chí Medical Progress tháng 1 năm 1999, nhiều công trình nghiên cứu của các tác giả Mỹ đã cho thấy có mối liên quan giữa hút ma túy (nhất là cocaine) và ung thư phổi. (nguồn wikipedia)

Đề phòng:

Tránh tụ tập, đi lại với những người không có công ăn việc làm, không lao động, không học hành, hoặc chơi thân với người nghiện ma túy. Xác định ma túy là chất phá hủy cuộc đời của một con người nên phải ghê tởm và tránh xa nó, mỗi khi có bạn dụ dỗ phải vững lòng từ chối và bỏ đi ngay nơi khác. Nếu lỡ bị lừa hút (giả thuốc lá hoặc gài trong thuốc lá), nhanh chóng báo cho gia đình biết để ngăn kịp thời. Không âm thầm dấu diếm sẽ bị cám dỗ tìm kiếm để hút tiếp.

Mức án hình xử

Bộ Luật Hình sự 2015 quy định Đối với Tội sản xuất trái phép chất ma túy, khoản 4 Điều 248 quy định:

Tùy trường hợp sẽ bị phạt tù 20 năm, tù chung thân hoặc tử hình:

Về Tội vận chuyển trái phép chất ma túy, khoản 4 Điều 250 quy định

Tùy trường hợp sẽ bị phạt tù 20 năm, tù chung thân hoặc tử hình:

Em nhận thức :

Mỗi khi dính vào ma túy sớm muộn gì cũng sẽ đánh mất bản thân , đánh mất tương lai, hủy hoại sức khỏe, tổn thương người thân, đau lòng gia đình, mất nhân cách, khiến người khác có ác cảm và xa lánh . Khi hết tiền nghĩ đến cướp giật lừa lọc người thân để kiếm tiền chơi ma túy; Nó đánh mất lí trí và không còn lương tâm nữa. Vì vậy để được coi trọng được sống mà không bị mọi người xa lánh là tuyệt đối không đụng đến ma túy.

MA TÚY ĐÁ



Ma túy đá là chất có chứa chất dạng Methamphetamine hoặc Amphetamine được tổng hợp từ các hóa chất. Đây là chất kích thích mạnh và nguy hiểm nhất, khi đi vào cơ thể người sử dụng thường xuyên đối mặt với các ảo giác làm biến đổi tư duy, tri giác, khiến người lương thiện thành kẻ hung hãn, độc ác, tai hại cho gia đình và xã hội.

Tình trạng cơ thể khi sử dụng ma túy đá:



Sau khi sử dụng ma túy đá người nghiện được gọi là Ngáo đá là hiện tượng, tình trạng mất kiểm soát bản thân, ảo giác, mất nhận thức tạm thời, suy nhược lí trí, hoang tưởng, ảo thị, ảo thanh, ám ảnh bị giết hại,... Cơn "ngáo đá" có thể diễn ra trong vài chục phút, vài tiếng hoặc vài tháng. Những điều này diễn biến bên trong tâm tưởng của kẻ sử dụng nên người xung quanh khó nhận biết. Ma túy đá biến đổi rất nhanh, khiến bản thân người nghiện không làm chủ được chính mình. Người sử dụng có thể bị loạn thần

ngay lần đầu chứ không nhất thiết phải chơi nhiều. Nếu dùng liên tục trong thời gian dài, các triệu chứng về loạn thần sẽ trở thành mãn tính. Đây là tình trạng rất nguy hiểm tới tính mạng người bệnh, gây nguy hại cho những người xung quanh.

Ngoài ra, chất gây nghiện này rất độc hại cho người sử dụng do được sản xuất thủ công nên có nhiều tạp chất, dễ gây nhiễm độc. Người bị "ngáo đá" có các biểu hiện gần như giống với bệnh tâm thần phân liệt nhưng mức độ nguy hiểm hơn.

Tác hại đến cơ thể

Da nhăn nheo, nhiều mụn trứng cá lở loét trên cơ thể

Khi nghiện ma túy đá, các mạch máu trong cơ thể co lại, tế bào bạch cầu cũng chết dần khiến da không còn độ đàn hồi và dễ bị tổn thương. Đó là lý do người hay "phê" loại ma túy này có làn da nhăn nheo, nhiều mụn trứng cá lớn và lở loét.

Men răng hồng, miệng khô và hơi thở có mùi

Chưa hết, amoniac khan, phosphorus đỏ và lithium trộn lẫn trong ma túy đá là kẻ thù không "đội trời chung" của hàm răng. Chúng gây xói mòn men răng, khiến con nghiện khô miệng và ít tiết nước bọt. Thiếu nước bọt, con nghiện dễ bị sâu răng, viêm nướu và hơi thở có mùi khó chịu.

Sụt ký nhanh

Mỗi lần sử dụng ma túy đá ảnh hưởng của nó kéo dài cả tuần lễ khiến con nghiện bỏ đi lang thang hò hét, leo trèo, đe dọa người khác... không còn để ý chuyện ăn uống, do đó cơ thể giảm sút rất nhanh, và lụi tàn dần, không còn sức đề kháng và chết do các bệnh nghiêm trọng phát ra. (Nguồn tham khảo wikidepia)

Ma túy nào cũng rất nguy hiểm nhưng ma túy đá là khủng khiếp nhất, nhận thức được điều này các bạn trẻ hãy tránh xa mọi thứ cám dỗ có thể dẫn mình vào con đường chết này.

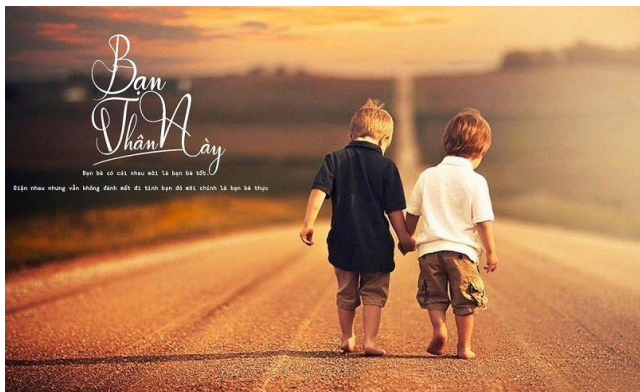
Câu hỏi :

- 1- Cảm nhận của bạn thế nào qua bài học này?
- 2- Bạn có nhận thấy hạnh phúc khi được làm người bình thường không?
- 3- Bạn có nghĩ tôi và bạn bè tôi nhất định sẽ không dính vào thứ tệ nạn này, để cuộc đời chúng ta tự do vươn tới tương lai?

TÌNH BẠN

Bạn là ai? Bạn là những người cùng trang lứa với nhau ở ngoài gia đình như bạn hàng xóm, bạn học ở trường, bạn học giáo lý...

Hai chữ tình bạn nói lên hình ảnh đẹp giữa bạn bè với nhau, tình bạn là sống có tình có nghĩa với nhau, sống quý mến nhau, tôn trọng nhau, chân thành với nhau, cao thượng và tương trợ lẫn nhau trong cuộc đời.



Mỗi người sống đều cần có bạn, đó là nhu cầu tự nhiên của mọi người. Tục ngữ có câu: “sống có bạn và bán có phường”. Chúng ta

không chỉ có bạn mà có nhiều bạn: bạn gần, bạn xa, bạn chỉ quen biết qua đường và có bạn tri kỷ nghĩa là thân quen nhất, hợp nhau nhất, và sống chết có nhau như thể anh em chung một mái nhà.

Có những bạn thân quen đó nhưng không thể gọi là “tình bạn” với đúng nghĩa của từ đó, khi họ chơi thân chỉ để lợi dụng, ích kỷ, nói xấu, gây chia rẽ, lừa dối phản bội, và tố cáo ta; Giũđa kẻ phản bội Chúa không thể gọi là tình bạn với Chúa được khi ông ta ích kỷ, tham lam và phản bội thầy mình.

Tình bạn đúng nghĩa : là khi chơi thân biết nhường nhịn nhau, biết tôn trọng, hiểu biết



và cảm thông với nhau, sẵn sàng tin tưởng và chia sẻ nỗi niềm tâm sự cho nhau, biết giúp nhau khi gặp khó khăn trong cuộc đời. Lưu Bình và Dương Lệ là câu chuyện điển hình cho tình bạn giúp nhau đạt đến thành công trong cuộc đời (Dương Lệ chăm học và thi đậu làm quan, Lưu Bình biếng nhác thi rớt và sống lang bạt trong cuộc đời, Dương Lệ biết vậy nên dùng kế thông minh, cho vợ đến nhà giúp Lưu Bình học tập rồi cũng thi đậu làm quan, tình bạn của Dương Lệ đối với Lưu Bình là quá cao thượng đáng trân trọng.

Nhìn lại tình bạn : Hôm nay ta ngồi suy nghĩ lại và xác định lại mối tương quan của ta với bạn bè chung quanh, trước hết thử hỏi bản thân ta có phải là người bạn tốt đối với bạn bè không? Hay ta là người bạn xấu để các bạn tránh xa ngại tiếp xúc...rồi trong số bạn bè của ta ai là bạn tốt, ai là bạn chưa tốt? . Tục ngữ có câu: “Gần mực thì đen gần đèn thì sáng”: sách Châm ngôn cũng nói: “Ai bước đi với người khôn ngoan sẽ nên khôn ngoan, ai giao thiệp với kẻ ngu muội sẽ chịu thiệt hại”(Châm ngôn 13:20). Nếu chơi với bạn tốt, ta học được những điều hay lẽ phải

nơi bạn có phẩm chất tốt như : bạn là người rất lịch sự, lễ phép, ăn nói nhẹ nhàng trong sáng, sống chân thật, biết tôn trọng và giúp đỡ bạn bè, sách Châm ngôn dạy rằng:“Người bạn chân thật yêu thương luôn luôn và là anh em sinh ra cho nhau lúc hoạn nạn”.(Châm ngôn 17:17).ngược lại nếu tiếp xúc với những bạn chưa tốt, ta sẽ bị lây những đức tính xấu xa của bạn như : ăn nói thô lỗ, hỗn hào, tục tữ, sống thiếu lịch sử, thiếu lễ phép, kiêu ngạo, bất kính với mọi người, lại hay gian sạo, lừa dối, ghen tỵ, trộm cắp, đánh lộn và hay làm điều xằng bậy.

Nhìn tình bạn với đôi mắt tích cực : trong cái nhìn tích cực hơn nếu ta có đủ bản lĩnh vững vàng, biết cậy trông vào ơn Chúa thì ngoài việc ta đề phòng cẩn thận cho bản thân khỏi lây nhiễm những điều xấu xa của bạn chưa tốt, ta còn có bốn phận làm tông đồ cho bạn, thay vì tránh xa bạn, ta ta có thể ân cần khuyên nhủ bạn mong có ngày thu phục bạn trở nên người tốt đó là việc tông đồ cho Chúa khi ta làm cho một bạn chưa tốt trở nên người tốt, đáng ca ngợi. Sách Châm ngôn nói rằng : Một người bạn đích thực là

người mà mình tin tưởng là họ sẽ giúp mình khi gặp khó khăn. Người ấy cũng sẽ can đảm lên tiếng nếu chúng ta làm sai hoặc sắp đưa ra quyết định dại dột. (Châm ngôn 27:6, 9) hay câu: “Sắt mài giữa sắt, bạn rèn giữa bạn”. (Châm ngôn 27:17) Bạn bè tốt giúp đỡ lẫn nhau để trở nên tốt hơn.

Gương Chúa Giêsu khi chọn 12 tông đồ làm bạn, làm môn đệ, Chúa nói Thầy gọi anh em là bạn hữu... (Gn15,14-15). Các ông đều xuất thân từ những bạn chài lưới què mùa, thất học, mỗi người mỗi bản tính khác nhau khó đồng nhất, nhưng cuối cùng, tình yêu chân thật và gương sống cao thượng quảng đại của Chúa đã thu phục các bạn trở nên người tốt, đồng nhất nên một trong tình huynh đệ, ngoại trừ Giuđa là kẻ bịt tai không nghe lời Thầy dạy và do tham lam, ích kỷ mà phản bội thầy còn lại 11 bạn đã sẵn sàng hy sinh, sống chết vì Thầy để loan báo và chứng minh sự thật về Chúa Kitô. Đó là tình bạn cao đẹp nhất đáng nêu gương cho ta học tập.

Kết luận : Em xem lại mình để biết mình là bạn tốt hay là bạn chưa tốt của bạn bè, đồng thời biết giữ phẩm chất của mình không bị nhiễm trước những cám dỗ xấu nét của bạn chưa tốt, em cũng can đảm làm tông đồ để khuyên nhủ, cản ngăn bạn làm những điều xấu lỗi luật Chúa. Em luôn soi mình trước gương Chúa để điều chỉnh bản thân sao cho mình trở nên người tốt của mọi người, được mọi người yêu thương, kính trọng.

TÌNH YÊU

Định nghĩa : Tình yêu là một trạng thái cảm xúc tự nhiên của con người và hoàn toàn tự do. Khi ta trân quý ai, thương nhớ đến ai, có thể là cha mẹ, anh em, bạn bè, bạn trai, bạn gái...

Có 2 nguyên tắc cơ bản của tình yêu :

- yêu phải có đối tượng để yêu
- yêu là là quảng đại cho đi, là hy sinh quyền mình

Thiên Chúa là nguồn mạch của Tình yêu :
Tình yêu nơi Thiên Chúa là một TY tuyệt đối (chân thật và trọn vẹn). Trong TY tuyệt đối Ba Ngôi vẫn là 1 Chúa. Có câu “ tình yêu liên kết muôn người nên một”.

Chính tình yêu Thiên Chúa là quảng đại và phát sinh nên Ngài đã tạo dựng lên vũ trụ và con người giống hình ảnh Ngài, đồng thời Vũ trụ và muôn vàn sự sống trong đó có con người là đối tượng để TC yêu thương, khi con người kêu ngạo, bất trung và phạm tội, làm mất tự cách làm con TC vì thế con người cứ mãi trầm luân trong tội lỗi và đau khổ. TC đã vì yêu con người mà chọn cách

đổ máu hy sinh chết trên thập giá để chuộc con người trở lại tư cách làm con TC. (nếu TY Thiên Chúa không quảng đại, không làm phát sinh sẽ không có vũ trụ và con người)

Nguồn mạch tình yêu Thiên Chúa đang chảy trong con người: vì khi tạo dựng nên “cái gói” con người TC đã đặt TY vào trong tâm thức họ - và do đó con người có tình thương yêu, có xúc cảm thương nhớ, quan tâm đến đồng loại. Nhất là khi 2 người nam nữ khi đến tuổi trưởng thành họ đến với nhau bằng TY và kết thành một tổ ấm, làm phát sinh tình yêu nơi con cái, nối dài dòng chảy tình yêu Thiên Chúa còn mãi trên trái đất.



Tình yêu đôi lứa: (tình yêu nam nữ) là sự thể hiện tình yêu rõ nét nhất. Vì bản chất người nam và người nữ thuộc hai thế giới khác biệt nhau về tâm lý cả về thể lý điều này dẫn đến rất khó để hòa hợp 2 thế giới con người này lại gần nhau nhưng ý định TC đã đặt tình yêu vào trong họ để họ yêu thương một đối tượng khác giới, khi 2 thế giới ấy đồng nhịp yêu thương họ cần đến nhau và kết lại thành 1 tổ ấm mới, tổ ấm trăm năm bất khả phân ly để tình yêu nơi họ tiếp tục chan hòa và làm phát sinh.

Phản nghịch lại tình yêu : Tình yêu là hình ảnh đẹp của loài người, biết bao bài hát ca ngợi TY nhưng oái ăm thay ma quỷ dùng chính TY để phỉnh gạt loài người và chống lại Thiên Chúa: ta cần cảnh giác với những con người nghe theo và làm tay sai cho ma quỷ , bản chất nó bị băng hoại, nọc độc của nó là tham lam, ích kỷ và lừa dối, nó mượn màn kịch tình yêu, đi mượn trợn Ty để ai sa lưới tình nó giăng bẫy thì nó giả vờ thỏa mãn, rồi trục lợi, bòn rút của cải của người đó, khi không còn tìm thêm được gì nữa thì nó vất bỏ lại để đi giăng mề lưới khác, hàng

loạt người nam nữ bị sa lưới tình đau khổ suốt đời chỉ vì dễ bị nghe theo lời phỉnh gạt của tình yêu đường mật giả tạo của ma quỷ đội lốt người.

Nếu thiếu lý trí và sự tỉnh táo ở đời, các bạn dễ mắc sai lầm trong bẫy tình yêu, tuổi mới lớn tình yêu mới chớm nở còn non nớt, dễ nghe theo lời dụ dỗ... ham giàu có của cải hoặc mơ được bảo lãnh đến một quốc gia thiên đường nào đó sẽ là cớ cho bẫy tình giăng lưới dụ dỗ. Cần luôn cầu nguyện xin Đấng ban phát nguồn TỶ soi sáng, luôn biết lắng nghe và bàn hỏi với người có trách nhiệm là cha mẹ, anh em, bạn bè, các chức sắc tôn giáo để khỏi mắc sai lầm ở tuổi giao duyên.

Cách đánh giá, nhận diện để đề phòng ma quỷ đội lốt tình yêu:

* Khi đối tượng chưa đủ tuổi lớn mà ve vãn mơn trớn – đó là thứ bị quỷ đang nhập vào hấn để phá hoại ta khi ta đã bị nó cám dỗ ngọt ngào đẩy đưa.

* Khi đối tượng ăn mặc lố lăng, ăn nói tục tữ nhưng khi đối mặt ta – hấn tỏ ra mềm dịu nói

năng dụ dằng, lịch sử bất thường, rồi khoe khoang dụ dỗ, hay đụng tay đụng chân – đó là cái bóng ma quỷ đang tìm cách hãm hại ta sa lưới tình.

* Khi đối tượng biếng nhác, hay ăn nhậu, hay cờ bạc – nhưng khi tiếp xúc ta thì hẳn nói năng lễ độ, làm bộ mơn trớn khoác lác hứa hẹn những ảo tượng thiên đường xa xăm...là dấu hẳn đang phỉnh gạt ta, hãy nhìn vào những gì hẳn sống chớ đừng tin vào lời dụ dỗ của nó.



Cách nhận dạng TY chân thật

* Khi người ấy có tư cách tác phong tốt, ăn nói lễ phép, khi tiếp xúc ta họ nói năng có văn hóa, giữa lời nói và việc làm của họ luôn đồng nhất trong đời thường.

* Khi người ấy có cuộc sống biết chăm chỉ làm ăn, xiêng năng tham dự các giờ thờ Phụng Chúa, khi tiếp xúc ta họ nói năng chân thật, không khoe khoang, khoác lác, không mơ mộng xa xôi.

* Khi người ấy Người nhiệt tình tham gia các hoạt động tôn giáo, hoạt động thiện nguyện, luôn tránh xa những thói tệ nạn xã hội, khi tiếp xúc ta họ không kể lể khoe khoang thành tích, trái lại khiêm tốn, nhận mình chỉ là tông đồ nhỏ của Chúa.

* Cuối cùng khi tiếp xúc đối tượng hãy nhìn thẳng vào mắt đối tượng để dò xét tính chân thật của họ, đừng bận tâm những lời dịu ngọt của họ, kẻ không chân thật sẽ sợ hãi trước đôi mắt nghiêm khắc của ta mà rút lui.

AI SINH RA TÔI



Một đứa bé chưa đến trường cũng có thể biết được ai sinh ra nó. Nhưng hôm nay ta đặt lại câu hỏi ai sinh ra tôi ? Có thực sự ba mẹ đã sinh ra tôi hay không? Câu hỏi ngu ngơ và bất hiểu này xem ra càng đào sâu tìm hiểu càng có câu trả lời : “ Quả thật không phải ba mẹ đã sinh ra tôi” Tôi khẳng định sau khi đã phân tích như sau

Khi ba mẹ trồng vườn bắp, các ngài chỉ việc gieo hạt bắp vào luống đất cày rồi lấp lại...hết chuyện, sau đó là phó thác hoàn toàn cho đất trời. Lâu lâu ra vườn xem cây

bấp đội mầm mọc lên chưa, nó lên hay không tùy thuộc đất đai, độ ẩm và thời tiết, nó không lệ thuộc vào người gieo hạt, người gieo không thể điều khiển nó theo ý muốn mình, muốn nó lên nhanh, lên chậm, đều không thể, rõ là người gieo chỉ có cái công gieo mà thôi, mọi sự lớn lên của mầm non là sự điều khiển của ai khác ngoài người gieo.



**TA KHÔNG ĐƯỢC CHỌN
NƠI MÌNH SINH RA.
NHƯNG TA ĐƯỢC CHỌN
CÁCH MÌNH SẼ SỐNG.**

————— *Khuyết danh* —————

Khi điều kiện đất đai thời tiết thuận lợi, hạt bắp cũng không tự mình lột xác để mọc mầm

đội đất để ngoi lên, nó là loài vật chất vô tri vô giác, nhưng nó vẫn cứ lột xác, vẫn mọc mầm vượt lên khỏi mặt đất như thể trong nó có tinh thần, tại sao? Vật chất tự nó là bất động nhưng nó thực sự đang động đậy, nghĩ cho cùng đó là phép màu kỳ diệu, một sức sống nào đó đã xâm nhập vào nó và điều khiển để nó lớn lên mà người gieo hạt không hay biết gì; Quả thật ai đó đang điều khiển cây bắp lớn lên. Người gieo có công gieo và có công chăm sóc, làm cỏ, bón phân,



để quá trình mọc cây có điều kiện phát triển thuận lợi hơn và cây bắp theo chu kỳ đến ngày đến tháng nó trở đồng, sinh bông trái và cho hạt bắp thơm ngon;

Không thể nói người gieo hạt đã sinh ra cây bắp vì họ chỉ có công gieo và chăm sóc chứ không hề làm ra được hình hài của cây bắp, ai đó đã làm ra hình hài cây bắp mới gọi là tác giả, là người đích thực sinh ra cây bắp. Vậy tôi khẳng định người gieo hạt không sinh ra cây bắp. Người sinh ra cây bắp chính là Đấng Tạo Hóa, Ngài đã lập trình để nó phát triển theo đúng ý muốn của Ngài một cách hoàn hảo. Người gieo hạt tự hào vì được cộng tác tham dự vào việc nuôi trồng chăm sóc cây bắp lớn lên như một nghĩa vụ thiêng liêng vô cùng quý báu.

Tôi chính là hạt bắp! Cha Mẹ tôi chỉ là người gieo, chính Đấng Tạo Hóa đã tạo dựng lên tôi, Ngài là Cha mẹ đích thực của tôi. Ngài đã lập trình để tôi lớn lên trong bào thai, cho đến 9 tháng 10 ngày sau tôi sẽ được chào đời như lập trình của Ngài đã thiết lập cách hoàn hảo.

Mượn hình ảnh cây bắp để dễ hiểu về một con người được sinh ra thế nào! Ba mẹ hoàn toàn không điều khiển gì được bào thai, chỉ chờ ngày tháng thai nhi được ai đó điều khiển hình thành rồi đến ngày đến tháng nó

đủ hoàn thiện và tự chui ra ngoài, không ai có thể cản đường được, cha mẹ chỉ chờ đợi cái có sẵn để chăm sóc đứa bé lớn lên, chứ cha mẹ hoàn toàn không tạo được đứa bé trong bụng mẹ.

Hơn cây báp, tôi là loài thượng đẳng, có tri giác phát triển và luôn suy tư về nguồn gốc của mình. Cha mẹ “nuôi” của tôi rất đáng trân trọng vì các Ngài được Thượng Đế ưu đãi, cho phép cộng tác, tham dự vào việc truyền sinh của Tạo hóa, Cha mẹ trần thế tự hào được giao trách nhiệm dưỡng dục những đứa con “nuôi” được giao phó vì thế cha mẹ nuôi luôn bày chỉ cho con cái hướng về người Cha Mẹ đích thực trên Thiên Quốc. Cám ơn Cha Mẹ nuôi tôi công lao như trời biển làm sao đáp đền cho cân xứng, lại còn chỉ dẫn cho tôi biết và yêu mến Cha Mẹ đích thực – Con mong có ngày được gặp lại Ba Mẹ đích thực và ba mẹ nuôi trên Thiên đàng vô cùng Amen.

MỤC LỤC

LỜI NGỎ	1
CHÀO HỎI LỄ PHÉP	4
CẢM ƠN VÀ XIN LỖI	8
CHĂM CHỈ	12
SẠCH SẼ	15
THẬT THÀ	20
LỜI NÓI	28
VÂNG LỜI	34
LÒNG HIẾU THẢO	41
SỢ HÃI	51
ĂN UỐNG	55
SỰ YÊN LẶNG	58
TIẾT KIỆM	63
BÁC ÁI	69
TRỘM CẮP	74
TÁC HẠI CỦA TIVI	81
ĐUA XE	86
TÁC HẠI CỦA GAME INTERNET	90
HÚT THUỐC	96
UỐNG RƯỢU BIA	101
XĂM CHÂN TAY	108
SỰ THA THỨ	114
Ý NGHĨA TRÒ CHƠI TRẺ CON	121
MA TÚY	128
MA TÚY ĐÁ	138
TÌNH BẠN	143
TÌNH YÊU	149
AI SINH RA TÔI	155